

Campeonato de Asturias de Combinadas (1ª jornada) y Control

SÁBADO, 1 de JUNIO de 2024 en las Pistas de Las Mestas (Gijón) - PROVISIONAL



		INSCR.	SERIES	MEJORA
10,30	Jabalina Sub18 (F) (500g)			
	Jabalina Sub16 (F) (500g)			
11,30	Jabalina Sub18 (M) (700g)			
	Jabalina Sub16 (M) (600g)			
12,30	Jabalina (F) (600g)			
16,45	100 m. lisos (M) - decatlón y octatlón			
	Peso Sub20 (M) (6k)			
	Peso Sub18 (F) (3k)			
	Jabalina (M) (800g)			
17,00	100 m. vallas Sub18-Sub16 (F) - heptatlón y exatlón			
	100 m. vallas Sub18-Sub16 (F) - control			
17,10	100 m. vallas (F) - heptatlón y control			
	Longitud (M) - decatlón			
17,20	600 m. lisos Sub16 (M)			
17,25	600 m. lisos Sub16 (F)			
17,30	Peso (F) (4k)			
17,35	1.500 m. lisos (M)			
17,45	1.500 m. lisos (F)			
	Altura (F) - heptatlón y exatlón			
	Martillo (M) (7,260k)			
	Martillo Sub18-Sub16 (F) (3k)			
17,55	400 m. lisos (M)			
18,05	400 m. lisos (F)			
18,15	Peso (7,260k), Sub20 (6k), Sub18 (M) (5k) - decatlón			
	Peso Sub16 (M) (4k) - octatlón			
18,20	Triple (M) - tabla 11,00 m.			
18,45	Martillo (F) (4k)			
	Martillo Sub20 (M) (6k)			
19,00	Altura (M) - decatlón y octatlón			
	Peso (F) (4k-3k) - heptatlón y exatlón			
19,10	Triple (F) - tabla 9,00 m.			
19,45	Martillo Sub18 (M) (5k)			
	Martillo Sub16 (M) (4k)			
20,00	Relevo 4x300 m. (M) - Juegos Deportivos			
	Peso (M) (7,260k)			
20,05	Relevo 4x300 m. (F) - Juegos Deportivos			
20,15	200 m. lisos (F) - heptatlón			
20,20	400 m. lisos (M) - decatlón			
20,30	Disco Sub16 (1k) - octatlón			

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 10€ en concepto de cuota de gastos de organización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a fasatle@fasatle.org, antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.