


# Campeonato de Asturias Absoluto de Clubes y control - **provisional**

Sábado 23 de Marzo de 2024 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)

		CLUBES	CONTROL	SERIES / MEJORA
16,00	5 kms. Marcha (M) - calle 1			
	5 kms. Marcha (F) - calle 1			
16,15	Peso (M) (7,260k)			
	Martillo (M) (7,260k)			
	Martillo (F) (4k)			
16,45	Triple (F)			
16,50	400 m. vallas (F)			
17,00	400 m. vallas Sub18 (M) - control			
17,05	400 m. vallas (M)			
	Pértiga (F)			
17,15	1.500 m. lisos (F)			
17,25	1.500 m. lisos (M)			
	Disco (F) (1k)			
17,40	100 m. lisos (F)			
17,45	Triple (M)			
17,55	100 m. lisos (M)			
18,10	400 m. lisos (F)			
18,20	400 m. lisos (M)			
18,25	Disco (M) (2k)			
18,35	3.000 m. lisos (F)			
	Pértiga (M)			
18,45	Longitud (F)			
18,50	3.000 m. lisos (M)			
19,20	100 m. vallas (F)			
19,30	110 m. vallas (M)			
19,35	Jabalina (F) (600g)			
19,40	800 m. lisos (F)			
19,45	800 m. lisos (M)			
	Altura (F)			
	Longitud (M)			
19,55	200 m. lisos (F)			
20,05	200 m. lisos (M)			

20,15	3.000 m. obstáculos (F)			
20,30	3.000 m. obstáculos (M)			
20,35	Jabalina (M) (800g)			
20,45	Altura (M)			
	Peso (F) (4k)			
20,50	Relevos 4x100 m. (F)			
20,55	Relevos 4x100 m. (M)			
21,00	Relevos 4x400 m. (F)			
21,05	Relevos 4x400 m. (M)			

<p>La reglamentación en cuanto a participación de atletas Sub16, Sub18 y Sub20 es la establecida por la R.F.E.A. para las competiciones de clubes. Los atletas Sub14 podrán participar en las pruebas específicas de su categoría (3.000 m.l., Altura, Pértiga, Longitud y 5 kms. Marcha).</p> <p>Cada atleta sólo puede participar a nivel de club en <b>una prueba individual más un relevo</b> con las salvedades dichas en el primer párrafo para l@s Sub16 y Sub14. L@s Sub18 pueden doblar prueba individual más relevo. L@s Sub16 pueden hacer el 4x400 sin doblar.</p> <p>En lanzamientos, como excepción, se permite participar a quell@s atletas de categorías inferiores que su artefacto en la categoría inmediata superior sea el de categoría absoluta, así pues, se permite lanzar a los atletas de Jabalina Sub18 Masculina y Disco Sub16 Femenino.</p> <p>La puntuación será por puestos, a un atleta por prueba.</p> <p>Todos los equipos a la hora de participar deben cubrir como mínimo 14 de los 26 puestos.</p> <p>Se permiten hasta un máximo, sin contar relevos, de 5 cambios sobre la inscripción inicial para cada equipo.</p> <p>El número máximo de atletas de clubes asociados, será de 10 participaciones.</p> <p>Pértiga Femenina: altura más baja pedida y de 20 en 20 cm. hasta 2,33-2,48-2,63-2,78-2,93-3,03 y de 5 en 5 cm.  Pértiga Masculina: altura más baja pedida y de 20 en 20 cm. hasta 3,53-3,68-3,83-3,98-4,13 y de 10 en 10 cm.  Altura Femenina: altura más baja pedida y de 5 en 5 cm. hasta 1,36-1,41-1,46-1,50-1,54-1,57 y de 3 en 3 cm.  Altura Masculina: altura más baja pedida y de 10 en 10 cm. hasta 1,57-1,62-1,67-1,72-1,77-1,81-1,85-1,89-1,92 y de 3 en 3 cm.</p> <p>Se permite la participación de atletas fuera de concurso en todas las pruebas hasta un máximo, contando los atletas de equipo de</p> <table> <tr> <td>100 m. lisos-110/100 m. vallas:</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>200/400/800/1.500 m. lisos/400 m. vallas:</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>3.000 m. lisos/3.000 m. obstáculos/5 kms. Marcha:</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Concursos:</td> <td>10</td> </tr> </table> <p>El control de 100 m. lisos es desde Sub18. Los atletas Sub16 tienen control por la mañana en los escolares.</p>		100 m. lisos-110/100 m. vallas:	40	200/400/800/1.500 m. lisos/400 m. vallas:	24	3.000 m. lisos/3.000 m. obstáculos/5 kms. Marcha:	16	Concursos:	10
100 m. lisos-110/100 m. vallas:	40								
200/400/800/1.500 m. lisos/400 m. vallas:	24								
3.000 m. lisos/3.000 m. obstáculos/5 kms. Marcha:	16								
Concursos:	10								