

# Campeonato de Asturias Sub18, Sub20, Sub23 y Máster (1ª jornada) y Control

DOMINGO, 30 de ABRIL de 2023 en el Estadio Yago Lamela (Avilés)



		INSCR.	SERIES	MEJORA
10,15	Triple Sub18 y control Sub16 (F) - tabla mínima 8 m.			
	Peso en silla Adaptado (M) (3k)			
	Disco Sub18 (M) (1,5k)			
	Disco Sub16 (M) (1k) - control			
10,45	Peso en silla Adaptado (M) (4k)			
11,05	100 m. vallas Sub18 y control Sub16 (F)			
11,15	100 m. vallas Sub20-Sub23 y control (F)			
	Triple Sub18-control Sub16 (M) - tabla mínima 9 m.			
	Peso Sub16 (M) (4k) - control			
	Disco Sub20 (M) (1,750k)			
11,15	Disco Sub16 (F) (800g) - control			
11,20	100 m. vallas Sub16 (M) - control			
11,30	110 m. vallas Sub18 (M)			
11,35	110 m. vallas Sub20 (M)			
11,40	110 m. vallas Sub23 y control (M)			
11,55	400 m. lisos (M)			
12,05	400 m. lisos (F)			
12,15	3.000 m. lisos (M)			
	Triple Sub20-Sub23 y control (F) - tabla mínima 9 m.			
	Peso Sub18 (M) (5k)			
	Peso Sub18 (3k)			
	Disco Sub23 y control (M) (2k)			
12,40	3.000 m. lisos (F)			
13,00	600 m. lisos Sub16 (M) - control			
13,05	600 m. lisos Sub16 (F) - control			
13,15	100 m. lisos (M) - control (no campeonato)			
	Triple Sub20-Sub23 y control (M) - tabla mínima 10 m.			
	Peso Sub16 (F) (3k) - control			
	Disco (F) (1k)			
13,30	100 m. lisos (F) - control (no campeonato)			

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 10€ en concepto de cuota de gastos de organización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org), antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.

## Campeonato de Asturias de Combinadas (1ª jornada) y Control

**SÁBADO, 13 de MAYO de 2023 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)**



		INSCR.	SERIES	MEJORA
10,00	Jabalina Sub18 (M) (700g)			
10,55	Jabalina Sub18 (F) (500g)			
11,45	Jabalina (M) (800g)			
12,35	Jabalina (F) (600g)			
16,30	Triple (M) - mínima 11,00 - tabla 11,00 m.			
	Triple (F) - mínima 9,50 - tabla 9 m.			
16,40	Peso Sub18-Sub16 (F) (3k) - 12 mejores marcas			
16,45	100 m. lisos (M) - decatlón y octatlón			
	Martillo (F) (4k)			
	Martillo Sub18 (F) (3k)			
16,55	100 m. lisos (M)			
17,10	100 m. lisos (F)			
17,25	Longitud (M) - decatlón			
17,30	100 m. vallas (F) - heptatlón y control			
17,35	100 m. vallas Sub18-Sub16 (F) - heptatlón, exatlón y control			
	Peso (M) (7,260k)			
	Peso (F) (4k)			
17,45	Martillo (M) (7,260k)			
	Martillo Sub20 (M) (6k)			
	Martillo Sub18 (M) (5k)			
17,50	1.500 m. lisos (M)			
18,00	1.500 m. lisos (F)			
	Altura (F) - heptatlón y exatlón			
18,15	400 m. lisos (M)			
18,25	400 m. lisos (F)			
18,30	Peso (M) (7,260k-6k-5k) - decatlón			
	Peso Sub16 (M) (4k) - octatlón			
18,40	300 m. lisos Sub16 (M)			
18,45	Disco (F) (1k)			
18,50	300 m. lisos Sub16 (F)			
19,15	Altura (M) - decatlón y octatlón			
	Peso (F) (4k-3k) - heptatlón y exatlón			
19,45	Disco Sub16 (1k) - octatlón			
19,50	Peso Sub20 (M) (6k)	12 mejores marcas		
	Peso Sub18 (M) (5k)			
	Peso Sub16 (M) (4k)			
20,20	200 m. lisos (F) - heptatlón			
20,25	400 m. lisos (M) - decatlón			

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 10€ en concepto de cuota de gastos de organización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org), antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.

Cuando se piden marcas mínimas, se refiere a marcas realizadas durante esta temporada 2022.

## Campeonato de Asturias de Combinadas (2ª jornada) y Control

**DOMINGO, 14 de MAYO de 2023 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)**



		INSCR.	SERIES	MEJORA
9,45	110 m. vallas (M) - decatlón y control			
	Altura (F) - mínima 1,35			
	Disco Sub20 (M) (1,750k)			
	Disco Sub18 (M) (1,5k)			
9,50	110 m. vallas Sub20 (M) - decatlón y control			
9,55	110 m. vallas Sub18 (M) - decatlón y control			
10,00	Longitud (F) - heptatlón y exatlón			
10,05	100 m. vallas Sub16 (M) - octatlón y control			
10,15	80 m. vallas Sub14 (M) - exatlón			
10,45	Altura Sub14 (M) - exatlón			
	Longitud (M) - mínima 5,20			
	Disco (M) (2k)			
	Disco (M) (2k-1,750k-1,5k) - decatlón			
11,45	2 kms. Marcha Sub14 (F)			
	2 kms. Marcha Sub14 (M)			
	Pértiga (M) - decatlón y octatlón			
12,00	Altura (M) - mínima 1,55			
12,15	1.000 m. lisos Sub16-Sub14 (M) - 40 mejores marcas			
	Jabalina (F) (600g-500g) - heptatlón y exatlón			
12,30	1.000 m. lisos Sub16-Sub14 (F) - 40 mejores marcas			
12,45	200 m. lisos (M)			
12,55	200 m. lisos (F)			
13,00	Pértiga (M y F) - mínima 2,90 (M) y 2,50 (F)			
	Longitud (F) - mínima 4,75			
	Jabalina (M) (800g-700g-600g) - decatlón y octatlón			
13,10	800 m. lisos (M)			
13,20	800 m. lisos (F) - heptatlón y control			
13,30	600 m. lisos Sub16 (F) - exatlón			
	Jabalina Sub14 (M) (500g) - exatlón			
13,35	Relevos 4x300 m. Sub16 (M) - Juegos Deportivos			
13,40	Relevos 4x300 m. Sub16 (F) - Juegos Deportivos			
13,50	1.000 m. lisos Sub16 (M) - octatlón			
13,55	1.500 m. lisos (M) - decatlón			

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 10€ en concepto de cuota de gastos de organización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org), antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.

Cuando se piden marcas mínimas, se refiere a marcas realizadas durante esta temporada 2022.

# Campeonato de Asturias Sub18, Sub20, Sub23 y Máster (2ª jornada) y Control

SÁBADO, 20 de MAYO de 2023 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)



		INSCR.	SERIES	MEJORA
16,30	Pértiga 1 (M y F)			
16,45	Martillo Sub18 y control Sub16 (F) (3k)			
17,00	Longitud Sub18 y control Sub16 (F) - 14 atletas			
17,05	2.000 m. obstáculos Sub18 (M)			
17,20	3.000 m. obstáculos (M)			
17,35	3.000 m. obstáculos (F)			
	Martillo Sub20 (M) (6k)			
	Martillo Sub16 (M) (4k) - control			
17,45	Pértiga 2 (M y F)			
17,50	2.000 m. obstáculos Sub18 (F)			
18,00	Longitud Sub18 y Sub16 control (M) - 14 atletas			
18,05	300 m. lisos Sub16 (M) - control			
18,20	300 m. lisos Sub16 (F) - control			
18,25	Martillo Sub20-Sub23 y control (F) (4k)			
18,40	200 m. lisos (M)			
18,55	200 m. lisos (F)			
19,00	Longitud Sub20-Sub23 y control (F)			
	Peso Sub23 y control (M) (7,260k)			
19,15	5 kms. Marcha (F) - todas las categorías			
	5 kms. Marcha (M) - todas las categorías			
19,55	400 m. vallas (F) - control			
20,00	Longitud Sub20-Sub23 y control (M)			
	Peso Sub20-Sub23 y control (F) (4k)			
	Peso Sub20 (M) (6k)			
	Martillo Sub23 y control (M) (7,260k)			
	Martillo Sub18 (M) (5k) - control			
20,05	400 m. vallas Sub18 (M) - control			
20,15	400 m. vallas (M) - control			
20,25	1.500 m. lisos (M)			
20,35	1.500 m. lisos (F)			

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 10€ en concepto de cuota de gastos de organización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a fasatle@fasatle.org, antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.

La prueba de 5 kms. Marcha es para todas las categorías siendo Cto. de Asturias Sub18, Sub20, Sub23 y Máster, aparte de Sub16 en categoría masculina de los Juegos Deportivos, y es Control Absoluto y Sub16 femenino.

El salto con Pértiga es también Campeonato de Asturias Escolar Sub14 y Sub16. La composición de los diferentes grupos y las cadencias de los listones se realizará en función de las inscripciones realizadas.

# Campeonato de Asturias Sub18, Sub20, Sub23 y Máster (3ª jornada) y Control

**SÁBADO, 27 de MAYO de 2023 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)**



		INSCR.	SERIES	MEJORA
16,15	10 kms. Marcha (M y F)			
	Altura Sub20-Sub23 y control (F)			
	Jabalina Sub18 (M) (700g)			
	Jabalina Sub16 (M) (600g) - control			
17,15	Altura Sub18 y control Sub 16 (F)			
	Peso (F) (4k) - control			
	Jabalina Sub18 y control Sub16 (F) (500g)			
17,20	400 m. vallas (F)			
17,30	300 m. vallas Sub16 (F) - control			
17,35	300 m. vallas Sub16 (M) - control			
17,45	400 m. vallas Sub18 (M)			
17,50	400 m. vallas Sub20-Sub23 y control (M)			
18,00	5.000 m. lisos (F)			
18,15	Altura Sub20-Sub23 y control (M)			
	Peso (M) (7,260k) - control			
	Peso Sub18 (M) (5k) - control			
	Jabalina Sub20-Sub23 y control (F) (600g)			
18,25	5.000 m. lisos (M)			
18,45	100 m. lisos (F)			
19,05	100 m. lisos (M)			
19,15	Altura Sub18 y control Sub16 (M)			
	Peso Sub20 (M) (6k) - control			
	Peso Sub18 (F) (3k) - control			
	Jabalina Sub20-Sub23 y control (M) (800g)			
19,20	1.000 m. lisos Sub16 y Sub14 (F) - control			
19,35	1.000 m. lisos Sub16 y Sub14 (M) - control			
19,50	800 m. lisos (F)			
19,55	800 m. lisos (M)			
20,05	Relevos 4x100 m. Sub18-Sub20-Sub23 y control (F)			
20,10	Relevos 4x100 m. Sub18-Sub20-Sub23 y control (M)			

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 10€ en concepto de cuota de gastos de organización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org), antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.

La prueba de 10 kms. Marcha también es **Cto. Absoluto**.

## Control de 10.000 m. lisos y Control a petición

### FINALES REGIONALES JUEGOS DEPORTIVOS: 6ª JORNADA - SUB16 INDIVIDUAL

**SÁBADO, 3 de JUNIO de 2023 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)**

Se realizará conjuntamente un control de 10.000 m. lisos, control a petición y la 6ª jornada de las Finales Regionales con pruebas Sub16 individuales.

Para el control a petición, se solicitarán pruebas hasta las **13.00 horas del jueves 25 de mayo**, al correo de la FAPA. El viernes 26 de mayo se publicará el horario provisional con las pruebas incluidas. No se podrán solicitar pruebas de control Sub16.

Las pruebas correspondientes a los Juegos Deportivos del Principado Sub16 serán: 300 m. lisos (semifinales y final), 3.000 m. lisos, Salto de Longitud y Lanzamiento de Jabalina, tanto en categoría masculina como femenina.

Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 10€ en concepto de cuota de gastos de organización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org), antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.



## Campeonato de Asturias Absoluto (1ª jornada)

**SÁBADO, 17 de JUNIO de 2023 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)**



		INSCR.	SERIES	MEJORA
16,45	100 vallas Sub18-Sub16 (F) - control			
	Altura (F)			
	Peso (M) (7,260k)			
	Jabalina (F) (600g)			
16,55	100 m. vallas (F)			
17,00	100 m. vallas Sub16 (M) - control			
17,10	110 m. vallas Sub18 (M) - control			
17,15	110 m. vallas Sub20 (M) - control			
17,20	110 m. vallas (M)			
17,30	1.500 m. lisos (F)			
17,40	1.500 m. lisos (M)			
17,55	100 m. lisos (F) - semifinales			
	Triple (M) - tabla mínima 10 m.			
	Peso (F) (4k)			
	Jabalina (M) (800g)			
18,10	100 m. lisos (M) - semifinales			
18,25	400 m. lisos (F)			
18,35	400 m. lisos (M)			
18,45	600 m. lisos Sub16 (F) - control			
18,50	600 m. lisos Sub16 (M) - control			
19,00	100 m. lisos (F) - final			
19,05	100 m. lisos (M) - final			
	Altura (M)			
	Triple (F) - tabla mínima 9 m.			
	Disco (F) (1k)			
19,15	3.000 m. obstáculos (M)			
19,30	3.000 m. obstáculos (F)			
19,45	Relevos 4x100 m. (M)			
19,50	Relevos 4x100 m. (F)			

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 10€ en concepto de cuota de gastos de organización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org), antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.

## Campeonato de Asturias Absoluto (2ª jornada)

**DOMINGO, 18 de JUNIO de 2023 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)**



		INSCR.	SERIES	MEJORA
10,00	5 kms. Marcha (F)			
	5 kms. Marcha (M)			
10,40	300 m. lisos Sub16 (F) - control			
10,55	300 m. lisos Sub16 (M) - control			
11,05	200 m. lisos (F) - semifinales			
11,15	200 m. lisos (M) - semifinales			
	Pértiga (M)			
	Longitud (F)			
	Martillo (M) (7,260k)			
	Martillo (F) (4k)			
11,25	1.000 m. lisos Sub14-Sub16 (F) - control			
11,40	1.000 m. lisos Sub14-Sub16 (M) - control			
11,55	400 m. vallas (F)			
12,00	300 m. vallas Sub16 (F) - control			
12,10	300 m. vallas Sub16 (M) - control			
12,15	400 m. vallas Sub18 (M)			
12,20	400 m. vallas (M)			
12,30	800 m. lisos (F)			
	Pértiga (F)			
	Longitud (M)			
	Disco (F) (1k)			
12,35	800 m. lisos (M)			
12,45	200 m. lisos (F) - final			
12,50	200 m. lisos (M) - final			
12,55	5.000 m. lisos (F)			
13,20	5.000 m. lisos (M)			
13,40	Relevos 4x400 m. (F)			
13,45	Relevos 4x400 m. (M)			

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 10€ en concepto de cuota de gastos de organización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org), antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.