

## Campeonato de Asturias Absoluto de Clubes y Control

**Sábado 4 de Febrero de 2023 en el Palacio de Deportes (Oviedo)**

16,00	60 m. vallas (F)				
	Pértiga (F)				
	Longitud (M) - tabla 3 m.				
16,10	60 m. vallas (M)				
16,15	60 m. lisos (F)				
16,40	60 m. lisos (M)				
17,05	Pértiga (M)				
	Longitud (F) - tabla 3 m.				
17,10	800 m. lisos (F)				
17,20	800 m. lisos (M)				
17,30	600 m. lisos sub16 (F) - control				
17,45	600 m. lisos sub16 (M) - control				
18,00	400 m. lisos (F)				
	Peso (M) (7,260k)				
18,10	Altura (F)				
	Triple (M) - tabla mínima 10 m. y otra a elección				
18,15	400 m. lisos (M)				
18,35	1.500 m. lisos (F)				
18,50	1.500 m. lisos (M)				
19,00	Peso (F) (4k)				
19,05	200 m. lisos (F)				
19,15	Altura (M)				
	Triple (F) - tabla mínima 8 m. y otra a elección				
19,20	200 m. lisos (M)				
19,40	3.000 m. lisos (F)				
20,00	3.000 m. lisos (M)				
20,30	Relevos 4x1 vuelta (F)				
20,40	Relevos 4x1 vuelta (M)				



La reglamentación en cuanto a participación de atletas sub16, sub18 y sub20 es la establecida por la R.F.E.A. para las competiciones de clubes. Cada atleta a partir de sub18 pueden hacer 1 prueba individual+relevos. Los/as atletas sub16 pueden hacer el relevos. Los atletas sub14 están autorizados a competir en sus pruebas de P.C.: 60 m. lisos-Altura-Pértiga-Longitud.

Todos los equipos en cada categoría a la hora de participar deben cubrir como mínimo 6 de las 12 pruebas individuales (la competición es a 1 atleta por prueba) más el relevo que es obligatorio. Puntuación por puestos.

Atletas de clubes asociados: 6 participaciones.

Los listones siempre se situarán en la altura más baja solicitada, subiendo de 10 en 10 cm. en Altura y de 20 en 20 cm. en Pértiga (los de clubes, los de control empiezan en altura indicada), hasta las siguientes alturas:

Altura Masculina: 1,55-1,60-1,65-1,69-1,73-1,77-1,80 y de 3 en 3 cms.

Altura Femenina: 1,37-1,42-1,46-1,50-1,53-1,56-1,58 y de 2 en 2 cms.

Pértiga Masculina: 3,10-3,30-3,50-3,70-3,90-4,10-4,25-4,35 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Femenina: 2,55-2,70-2,85-2,95-3,05-3,10 y de 5 en 5 cm.

Los cambios en los equipos se harán hasta las 15,00 horas, excepto por lesión hasta 10 minutos antes de las pruebas.

Los relevos deben rellenar la ficha que se publica con la composición de los equipos y entregar hasta 1 hora antes.

Se permite la participación de atletas fuera de competición, no pudiendo entrar en mejora si hay más de 8 atletas de clubes.

En los concursos de control podrán participar l@s 6 mejores atlet@s inscritos. En carreras, se admitirán atletas en control hasta un total, junto al de equipos, de 6 series en 60 y 200 m., 5 series en 400 m., 3 series en 800 m. y 2 en 1.500 y 3000 m.