

## Campeonato de Asturias de Invierno de Jabalina y Marcha y Control

**Sábado 15 de Enero de 2022 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)**

9,30	Jabalina sub14 (M) (500g)
	Jabalina sub14 (F) (400g)
9,45	Altura sub14-sub16 (M)
	Longitud 1 (F) - atletas con marca igual o inferior a 4,34 - <b>exterior</b>
	Longitud 2 (F) - atletas con marca entre 4,35 y 4,59 - <b>módulo</b>
10,40	3 kms. Marcha sub16 (F) y sub14 (M y F)
	Jabalina sub18 (M) (700g)
	Jabalina sub16-sub18 (F) (500g)
10,50	60 m. vallas sub14 (M)
	Altura sub14-sub16 (F)
	Triple (M) - <b>módulo</b>
11,00	60 m. vallas sub14 (F)
	Peso (F) (4k)
	Peso sub16 (M) (4k)
11,05	5 kms. Marcha sub16 (M) y resto de categorías (M y F)
11,10	60 m. vallas sub16-sub18 (F)
11,20	60 m. vallas (F)
11,25	60 m. vallas sub16 (M)
11,35	60 m. vallas sub18 (M)
11,40	60 m. vallas sub20 (M)
11,45	60 m. vallas (M)
11,50	Jabalina absoluta y sub20 (M) (800g)
11,55	300 m. lisos (M) - desde sub16 hasta máster
	Altura (F)
	Longitud 3 (F) - atletas con marca entre 4,60 y 4,89 - <b>módulo</b>
12,00	Peso sub14 (M) (3k)
	Peso sub14 (F) (3k)
12,05	300 m. lisos (F) - desde sub16 hasta máster
12,15	400 m. lisos (M)
12,25	400 m. lisos (F)
12,35	1.000 m. lisos (M) - desde sub14 hasta máster
12,50	1.000 m. lisos (F) - desde sub14 hasta máster
13,00	Peso (M) (7,260k)
	Peso sub16-sub18 (F) (3k)
	Jabalina (F) (600g)
	Jabalina sub16 (M) (600g)
13,05	1.500 m. lisos (M)
	Altura (M)
	Longitud 4 (F) - atletas con marca superior a 4,90 - <b>módulo</b>
13,15	1.500 m. lisos (F)
13,25	60 m. lisos (M) - desde sub14 hasta máster
13,50	60 m. lisos (F) - desde sub14 hasta máster



Altura sub14-sub16 (M): 1,22-1,27-1,32-1,37-1,42-1,47-1,52-1,56-1,60-1,64-1,67 y de 3 en 3 cm.
Altura sub14-sub16 (F): 1,16-1,21-1,26-1,31-1,36-1,40-1,44-1,48-1,52-1,55 y de 3 en 3 cm.
Altura (F): 1,22-1,27-1,32-1,37-1,42-1,46-1,50-1,54-1,58-1,61 y de 3 en 3 cm.
Altura (M): 1,51-1,56-1,61-1,66-1,71-1,75-1,79-1,83-1,87-1,91-1,94 y de 3 en 3 cm.
Los horarios son provisionales. El jueves 13 se publicará el horario definitivo en función de las inscripciones.
En la Longitud (F) no están autorizados a saltar atletas sub14.
Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.