



## **NORMATIVA CONTROLES SUB14.**

1. El número máximo de atletas participantes en cada carrera o concurso es el que figura en el protocolo de competiciones COVID-19.
2. Las pruebas a celebrar se dividen en dos grupos y un relevo:
  - Carreras: 80 m. lisos, 1000 m. lisos, 80 m. vallas, 2 km. marcha
  - Concursos: Altura, Longitud, Peso, Disco, Jabalina
  - Relevos: 5 x 80m.
3. Cada atleta solo podrá participar en cada jornada en dos pruebas (más el relevo), que será 1 carrera+1 concurso o dos carreras. Si algún/a atleta tiene opciones de participar en el Triatlón E del Campeonato de España, podría inscribirse en las 3 pruebas que lo componen (80 m. lisos, 2 kms. Marcha y Jabalina), previa autorización de la FAPA.
4. Todos los atletas tienen que estar en posesión de la correspondiente licencia federativa o bien nacional o bien autonómica.
5. Las pruebas se dividen en:
  - Jornada 1: 80 m. lisos, 2 kms. Marcha, Atura, Peso y Jabalina
  - Jornada 2: 80 m. vallas, 1.000 m. lisos, Longitud, Disco y Relevo 5x80
6. Se harán inscripciones previas en la plataforma de la FAPA, abriéndose las mismas el lunes anterior a la competición y cerrándose el miércoles a las 21:00 horas. Estarán visibles en todo momento en la página de la Federación para que los atletas comprueben que todo está correcto. El jueves se publicarán los horarios definitivos y el viernes se colgarán en la página la composición de las series.
7. En los concursos, l@s atletas dispondrán de 4 intentos.

## I Control Sub14 Aire Libre - HORARIO PROVISIONAL

Domingo 25 de Abril de 2021 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)



10,00	2 kms. Marcha (M)
	Altura (F)
	Peso (F) (3k) - dos círculos
	Jabalina (F) (400g)
10,30	80 m. lisos (M)
12,00	2 kms. Marcha (F)
	Altura (M)
	Peso (M) (3k) - dos círculos
	Jabalina (M) (500g)
12,30	80 m. lisos (F)

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

**Se publicará el horario definitivo en función de la inscripción de cada prueba el jueves 22 por la mañana.**

Las cadencias de las Alturas se publicarán junto al horario definitivo.

## II Control Sub14 Aire Libre - HORARIO PROVISIONAL

Sábado 8 de Mayo de 2021 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)



10,00	80 m. vallas (F)
	Longitud (M) - dos fosos
	Disco (M) (800g)
10,45	1.000 m. lisos (F)
12,00	80 m. vallas (M)
	Longitud (F) - dos fosos
	Disco (F) (800g)
12,45	1.000 m. lisos (M)
13,45	Relevos 5x80 (M)
13,55	Relevos 5x80 (F)

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

**Se publicará el horario definitivo en función de la inscripción de cada prueba el jueves 6 por la mañana.**

Todos los entrenadores de I@s atletas participantes en vallas deberán colaborar en su colocación y retirada.