

Campeonato de Asturias Absoluto de Clubes y Control

Sábado 12 de Enero de 2019 en el Palacio de Deportes (Oviedo)

16,15	60 m. vallas (M)
	Pértiga (M)
	Longitud (F)
16,25	60 m. vallas (F)
16,35	60 m. lisos (M)
17,00	60 m. lisos (F)
17,20	Pértiga (F)
	Longitud (M)
17,35	800 m. lisos (M)
17,45	800 m. lisos (F)
17,55	600 m. lisos sub16 (M) - control
18,05	600 m. lisos sub16 (F) - control
18,15	400 m. lisos (M)
	Peso (M) (7,260k)
18,25	400 m. lisos (F)
	Altura (M)
	Triple (F)
18,40	1.500 m. lisos (M)
18,50	1.500 m. lisos (F)
19,05	200 m. lisos (M)
19,15	Peso (F) (4k)
19,25	200 m. lisos (F)
19,30	Altura (F)
	Triple (M)
19,45	3.000 m. lisos (M)
20,00	3.000 m. lisos (F)
20,20	Relevos 4x1 vuelta (M)
20,30	Relevos 4x1 vuelta (F)



La reglamentación en cuanto a participación de atletas sub16, sub18 y sub20 es la establecida por la R.F.E.A. para las competiciones de clubes. Cada atleta a partir de sub18 pueden hacer 1 prueba individual+relevos. Los/as atletas sub16 pueden hacer el relevos. Los atletas sub14 están autorizados a competir en sus pruebas de P.C.: 60 m. lisos-Altura-Pértiga-Longitud.

Todos los equipos en cada categoría a la hora de participar deben cubrir como mínimo **6 de las 12 pruebas individuales** (la competición es a 1 atleta por prueba) más el relevos que es obligatorio. Puntuación por tabla (relevos se toma el 600 m. lisos)

Atletas de clubes asociados: 6 participaciones. Se descuenta la peor puntuación.

Los listones siempre se situarán en la altura más baja solicitada, subiendo de 10 en 10 cm. en Altura y de 30 en 30 cm. en Pértiga (los de clubes, los de control empiezan en altura indicada), hasta las siguientes alturas:

Altura Masculina: 1,55-1,60-1,65-1,69-1,73-1,77-1,80 y de 3 en 3 cms.

Altura Femenina: 1,32-1,37-1,42-1,46-1,50-1,53-1,56-1,58 y de 2 en 2 cms.

Pértiga Masculina: 3,10-3,30-3,50-3,70-3,90-4,10-4,25-4,35 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Femenina: 2,10-2,30-2,45-2,60-2,70-2,80-2,90-3,00-3,05 y de 5 en 5 cm.

Se permite la participación de atletas fuera de competición, no pudiendo entrar en mejora si hay más de 8 atletas de clubes.

En Altura y Longitud de control podrán participar I@s 8 mejores atlet@s inscritos con marca en la temporada pasada o en ésta.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

Interescuelas Sub14 y Sub12 y Control Sub16

Domingo 13 de Enero de 2019 en el Palacio de Deportes (Oviedo)

9,30	Peso sub14 (M) (3k)
10,00	Longitud sub12 (F)
10,10	Peso sub14 (F) (3k)
10,15	1.000 m. lisos sub16 (F) - control
10,25	1.000 m. lisos sub16 (M) - control
10,35	1.000 m. lisos sub14 (M)
10,45	Altura sub14 (F)
10,50	1.000 m. lisos sub14 (F)
	Longitud sub12 (M)
	Peso sub12 (M) (2k)
11,05	1.000 m. lisos sub12 (M)
11,20	1.000 m. lisos sub12 (F)
11,30	Altura sub14 (M)
	Peso sub12 (F) (2k)
11,35	300 m. lisos sub16 (F) - control
11,40	Longitud sub14 (F)
11,50	300 m. lisos sub16 (M) - control
12,15	60 m. lisos sub14 (M)
12,30	60 m. lisos sub14 (F)
	Longitud sub14 (M)
12,50	60 m. lisos sub12 (M)
13,05	60 m. lisos sub12 (F)
13,20	60 m. vallas sub14 (M)
13,30	60 m. vallas sub14 (F)



Altura Femenina: 1,08-1,13-1,18-1,23-1,27-1,31-1,34 y de 3 en 3 cm.
Altura Masculina: 1,13-1,18-1,23-1,28-1,33-1,37-1,41-1,44 y de 3 en 3 cm.
Cada atleta solo podrá tomar parte en 1 prueba.
Es obligatorio hacer la inscripción de la prueba a través de la intranet del Portal del Atleta.
Puntuarán los 5 primeros atletas de cada prueba, asignándose 5 puntos al 1º, 4 al 2º, y así sucesivamente, resultando ganador el Colegio o Club que más puntos obtenga tras el cómputo de las 4 categorías. Se entregarán trofeos a los 3 primeros equipos clasificados.
Los horarios de Peso serán orientativos, cuando finalice uno comenzará el siguiente tras el correspondiente calentamiento de los/as atletas.
Todos los atletas deberán estar en posesión de licencia bien nacional, autonómica o escolar.
Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.
Se hará un seguro por parte de los clubes/colegios para aquellos atletas que no tengan licencia.

Campeonato de Asturias de Invierno de Martillo y Marcha y Control de Peso

Sábado 19 de Enero de 2019 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)

16,00	Peso (F) (4k)
	Peso sub16 (M) (4k)
	Martillo sub20 (M) (6k)
	Martillo sub16-sub18 (F) (3k)
16,30	3 kms. Marcha sub16 (F) y sub14 (M y F)
17,00	Peso sub20 (M) (6k)
	Peso sub16-sub18 (F) (3k)
	Martillo (F) (4k)
	Martillo sub16 (M) (4k)
17,05	5 kms. Marcha sub16 (M) y resto de categorías (M y F)
	Peso sub14 (F) (3k)
	Peso sub14 (M) (3k)
	Martillo (M) (7,260k)
	Martillo sub18 (M) (5k)
19,00	Peso (M) (7,260k)
	Peso sub18 (M) (5k)
	Martillo sub14 (F) (3k)
	Martillo sub14 (M) (3k)

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.



Campeonato de Asturias Absoluto y Sub23 (1ª jornada)

Sábado 26 de Enero de 2019 en el Palacio de Deportes (Oviedo)

16,30	60 m. vallas (F) - semifinales
	Pértiga 1 (M y F) - atletas con marca igual o superior a 3,20
	Triple (M) - tabla mínima 10,00 m. y otra a elección
16,40	60 m. vallas (M) - semifinales
16,55	60 m. lisos (F) - semifinales
17,20	60 m. lisos (M) - semifinales
17,40	Longitud (F) - final A
17,45	1.000 m. lisos (F) - control sub16 y sub14
17,50	1.000 m. lisos (M) - control sub16 y sub14
18,00	400 m. lisos (F)
	Pértiga 2 (M y F) - atletas con marca igual o inferior a 3,19
18,10	400 m. lisos (M)
18,20	300 m. lisos sub16 (F) - control
18,35	300 m. lisos sub16 (M) - control
18,40	Longitud (F) - final B
18,45	1.500 m. lisos (F)
18,55	1.500 m. lisos (M)
19,10	60 m. vallas (M) - final
19,20	60 m. vallas (F) - final
19,30	60 m. lisos (M) - final B
19,35	60 m. lisos (M) - final A (8 mejores tiempos)
19,40	60 m. lisos (F) - final B
19,45	60 m. lisos (F) - final A (8 mejores tiempos)



Pértiga 1: 2,81-3,01-3,16-3,31-3,46-3,61-3,76-3,91-4,01 y de 10 en 10 cm.

Pértiga 2: 1,81-2,01-2,21-2,41-2,56-2,71-2,86-3,01-3,11 y de 10 en 10 cm.

En las pruebas de 60 m. lisos y 60 m. vallas, habrá semif. y final independientemente del número de participantes.

Se disputarán las pruebas del Cto. de Asturias sub23 a la vez que las del Absoluto, entregándose medallas a los 3 primeros sub23 de cada prueba, independientemente de si también consiguen medalla en el Absoluto.

En la prueba de 60 m. lisos categoría sub23, la final será durante la semifinal.

En la prueba de Longitud, participarán en la final A los 8 mejores atletas que acrediten una marca en esta temporada o en la pasada. El resto participarán en la final B. Medallas a las 3 mejores marcas.

Los atletas sub14 deben tener una marca acreditada de 4,00 (F) y 4,45 (M) para poder participar.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

Se podría realizar un control de Pruebas Combinadas para la categoría Absoluta de cara a hacer marca para el Cto. de España Absoluto o sub23, siempre y cuando se solicite antes de las 20,00 horas del jueves 17 de Enero, justificando dicha solicitud.



OVIEDO.es

SIN VIOLENCIA, SIN DISCRIMINACIÓN

Campeonato de Asturias Absoluto y Sub23 (2ª jornada)

Domingo 27 de Enero de 2019 en el Palacio de Deportes (Oviedo)

10,45	2.000 m. lisos sub14 (F) - control
	Longitud (M) - final B
11,00	2.000 m. lisos sub14 (M) - control
11,15	200 m. lisos (F) - semifinales
	Altura (F)
	Peso (M) (7,260k)
11,45	200 m. lisos (M) - semifinales
12,00	Longitud (M) - final A
12,10	3.000 m. lisos (F)
12,25	3.000 m. lisos (M)
12,30	Altura (M)
	Peso (F) (4k)
12,40	600 m. lisos sub16 (F) - control
12,45	600 m. lisos sub16 (M) - control
12,50	500 m. lisos sub14 (F) - control
12,55	500 m. lisos sub14 (M) - control
13,00	Triple (F) - tabla mínima 9 m. y otra a elección
13,05	800 m. lisos (F)
13,10	800 m. lisos (M)
13,20	200 m. lisos (F) - final B
13,25	200 m. lisos (F) - final A
13,30	200 m. lisos (M) - final B
13,35	200 m. lisos (M) - final A



Altura Femenina: 1,26-1,31-1,36-1,41-1,45-1,49-1,53-1,57-1,60 y de 3 en 3 cm.

Altura Masculina: 1,58-1,63-1,68-1,73-1,78-1,83-1,87-1,91-1,95-1,99-2,03-2,06 y de 3 en 3 cm.

En la prueba de 200 m. lisos categoría sub23, la final será durante la semifinal.

Se disputarán las pruebas del Cto. de Asturias sub23 a la vez que las del Absoluto, entregándose medallas a los 3 primeros promesas de cada prueba, independientemente de si también consiguen medalla en el Absoluto.

En la prueba de Longitud, participarán en la final A los 8 mejores atletas que acrediten una marca en esta temporada o en la pasada. El resto participarán en la final B. Medallas a las 3 mejores marcas.

Los atletas sub14 deben tener una marca acreditada de 4,00 (F) y 4,45 (M) para poder participar.

En la prueba de 200 m. lisos final A: calle 2 - 5ª marca; calle 3 - 1ª marca; calle 4 - 2ª marca
final B: calle 2 - 6ª marca; calle 3 - 3ª marca; calle 4 - 4ª marca

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.



OVIEDO.es

SIN VIOLENCIA, SIN DISCRIMINACIÓN

Campeonato de Asturias de Invierno de Jabalina

Domingo 3 de Febrero de 2019 en el Estadio Municipal Yago Lamela (Avilés)

10,00	Jabalina sub14 (M) (500g)
	Jabalina sub14 (f) (400g)
11,00	Jabalina sub18 (M) (700g)
	Jabalina sub16-sub18 (F) (500g)
12,00	Jabalina absoluta y sub20 (M) (800g)
13,00	Jabalina (F) (600g)
	Jabalina sub16 (M) (600g)



Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Campeonato de Asturias Sub18 y Sub20 (1ª jornada) y Control

Sábado 9 de Febrero de 2019 en el Palacio de Deportes (Oviedo)

16,10	Altura sub20 y control (M)
	Triple sub18 y control sub16 (F)-
	Peso sub18 (M) (5k)
16,20	200 m. lisos sub20 (F) - semifinales
16,30	200 m. lisos sub20 (M) - semifinales
16,40	200 m. lisos sub18 (F) - semifinales
16,50	200 m. lisos sub18 (M) - semifinales
17,05	3.000 m. lisos sub18, sub20 y control (F)
17,15	Altura sub18, sub20 y control (F)
	Longitud sub18 y control sub16 (M)
	Peso sub20 (M) (6k)
	Peso control sub16 (M) (4k)
17,20	3.000 m. lisos sub18, sub20 y control (M)
17,35	600 m. lisos control sub16 (F)
17,45	600 m. lisos control sub16(M)
17,55	800 m. lisos sub18, sub20 y control (F)
18,05	800 m. lisos sub18, sub20 y control (M)
18,10	200 m. lisos control (F)
18,20	Altura sub18 y control sub16 (M)
	Longitud sub20 y control (M)
	Peso control (M) (7,260k)
18,25	200 m. lisos control (M)
18,40	200 m. lisos sub20 (F) - final
18,45	200 m. lisos sub20 (M) - final
18,50	200 m. lisos sub18 (F) - final
18,55	200 m. lisos sub18 (M) - final
19,05	300 m. lisos control sub16 (F)
19,20	300 m. lisos control sub16 (M)
19,25	Triple sub20 y control (F)
19,35	60 m. vallas control (M)
19,40	60 m. vallas sub20 (M)
19,45	60 m. vallas sub18 (M)
19,55	60 m. vallas control sub16 (M)
20,00	60 m. vallas sub20 y control (F)
20,05	60 m. vallas sub18 y control sub16 (F)



Altura sub20 Masculina y control: 1,63-1,68-1,73-1,77-1,81-1,85-1,88 y de 3 en 3 cm.

Altura Femenina: 1,24-1,29-1,34-1,39-1,44-1,48-1,52-1,55 y de 3 en 3 cm.

Altura sub18 y control sub16 Masculina: 1,40-1,45-1,50-1,54-1,58-1,62-1,66-1,69 y de 3 en 3 cm.

En las pruebas de Triple las tablas mínimas serán a 8 m. y habrá otra a elección

En las pruebas de 200 m. lisos sub18 y sub20, si no hubiera participantes para realizar las semifinales, la final se celebraría en el horario de la semifinal, pudiendo estos/as atletas participar en el control posterior.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

En la prueba de 3.000 m. lisos control NO pueden participar los atletas sub16 que tendrán su control al día siguiente.

Los atletas sub14 solo pueden participar en los controles especificados para ellos.

Campeonato de Asturias Sub18 y Sub20 (2ª jornada) y Control

Domingo 10 de Febrero de 2019 en el Palacio de Deportes (Oviedo)

10,15	60 m. lisos sub20 (M) - semifinal Longitud sub18 y control sub16 (F)
10,25	60 m. lisos sub20 (F) - semifinal
10,35	60 m. lisos sub18 (M) - semifinal
10,45	Pértiga sub16 y sub14 (M) Pértiga sub16 y sub14 (F)
10,50	60 m. lisos sub18 (F) - semifinal
11,05	60 m. lisos sub14 (M) - control
11,15	Longitud sub20 y control (F)
11,20	60 m. lisos sub14 (F) - control
11,35	1.500 m. lisos sub18, sub20 y control (M)
11,45	1.500 m. lisos sub18, sub20 y control (F) Pértiga sub18, sub20 y control (M) Peso sub20 y control (F) (4k)
11,55	400 m. lisos sub18 (M)
12,05	400 m. lisos sub20 y control (M)
12,15	400 m. lisos sub18 (F) Triple sub20 y control (M)
12,25	400 m. lisos sub20 y control (F)
12,30	Peso sub18 y control sub16 (F) (3k)
12,35	3.000 m. lisos control sub16 (M)
12,45	Pértiga sub18, sub20 y control (F)
12,50	3.000 m. lisos control sub16 (F)
13,15	Triple sub18 y control sub16 (M)
13,10	60 m. lisos control (F)
13,25	60 m. lisos control (M)
13,40	60 m. lisos sub20 (M) - final
13,45	60 m. lisos sub20 (F) - final
13,50	60 m. lisos sub18 (F) - final
13,55	60 m. lisos sub18 (M) - final



Pértiga sub16 y sub14: 1,85-2,00-2,15-2,25 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Masculina: 2,95-3,15-3,35-3,55-3,75-3,90-4,05-4,15 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Femenina: 1,95-2,15-2,35-2,55-2,75-2,90-3,00 y de 10 en 10 cm.

En las pruebas de Triple las tablas mínimas serán a 9 m. y habrá otra a elección

En las pruebas de 60 m. lisos sub18 y sub20, si no hubiera participantes para realizar las semifinales, la final se celebraría en el horario de la semifinal, pudiendo estos/as atletas participar en el control posterior.

En los controles de Longitud sub16 se exigen marcas hechas en la presente temporada para participar de 4,30 (F) y 4,85 (M).

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

Los atletas sub14 solo pueden participar en los controles especificados para ellos.

Campeonato de Asturias de Invierno de Disco y Control de Peso

Sábado 16 de Febrero de 2019 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)

15,45	Peso (F) (4k)
	Peso sub16 (M) (4k)
	Disco (M) (2k)
	Disco sub18 (M) (1,5k)
16,45	Peso sub14 (M) (3k)
	Peso sub14 (F) (3k)
	Disco sub16 (F) (800g)
	Disco sub20 (M) (1,750k)
17,45	Peso (M) (7,260k)
	Peso sub18 (M) (5k)
	Disco (F) (1k)
	Disco sub16 (M) (1k)
18,45	Peso sub16-sub18 (F) (3k)
	Peso sub20 (M) (6k)
	Disco sub14 (M) (800g)
	Disco sub14 (F) (800g)



Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Campeonato de Asturias Máster (1ª jornada) y control

Campeonato de Asturias de Combinadas (1ª jornada)

Sábado 23 de Febrero de 2019 en el Palacio de Deportes (Oviedo)

14,30	Longitud sub16-máster (M)
14,45	60 m. lisos Combinadas Abs.-sub23-sub20-sub18-sub16 (M)
15,00	60 m. vallas Combinadas sub16-sub18 (F)
15,10	60 m. vallas sub16-sub18-máster (F)
15,20	60 m. vallas Combinadas sub20-sub23-Abs. (F)
15,25	60 m. vallas máster y control (F)
15,30	Longitud Combinadas Abs.-sub23-sub20-sub18-sub16 (M)
15,45	1.000 m. lisos sub14-sub16 (F)
15,55	1.000 m. lisos sub14-sub16 (M)
16,00	Altura Combinadas (F)
	Peso sub20-máster (M) (6k)
	Peso sub16-sub18-máster (F) (3k)
16,10	200 m. lisos máster y control (F)
16,15	Longitud (M)
16,35	200 m. lisos máster y control (M)
16,45	Peso Combinadas Abs.-sub23 (7,260k)-sub20 (6k)-sub18 (5k)-sub16 (4k) (M)
17,00	800 m. lisos máster y control (F)
17,10	800 m. lisos máster y control (M)
17,15	Longitud sub16-máster (F)
17,25	300 m. lisos sub16 (F)
	Altura máster y control (M)
17,30	Peso Combinadas sub16-sub18 (F) (3k)-sub20-sub23-Abs. (4k)
17,40	300 m. lisos sub16 (M)
17,55	3.000 m. lisos máster y control (F)
18,15	3.000 m. lisos máster y control (M)
	Longitud Combinadas (F)
	Peso máster y control (M) (7,260k)
	Peso sub18-máster (M) (5k)
18,35	Altura Combinadas Abs.-sub23-sub20-sub18-sub16 (M)
19,00	Longitud (F)
	Peso máster y control (F) (4k)
	Peso sub16-máster (M) (4k)
19,20	800 m. lisos Combinadas sub18-sub20-sub23-Abs. (F)
19,25	600 m. lisos Combinadas sub16 (F)



Los atletas sub14 solo pueden participar en las pruebas de control en 1.000 m. lisos, NO pudiendo hacerlo en los concursos.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

En la prueba de Peso, entrarán en la mejora los máster completando hasta 4 en cada categoría, para ser al final un total de 8.

En la prueba de Longitud sub16-master, se admiten todos los máster inscritos y las mejores marcas sub16 hasta completar un total de 12.

En la prueba de Longitud control, podrán participar los 12 mejores inscritos.

Altura Masculina: 1,60-1,65-1,70-1,75-1,79-1,83-1,87-1,91-1,94 y de 3 en 3 cm.

En las combinadas femeninas tanto en Peso como en Longitud, calientan y compiten primero las Absolutas, sub23 y sub20 más las sub18 y cuando acaben calentarán y competirán las sub16, salvo que por número no sean en total más de 12 y compitan todas juntas.

Campeonato de Asturias máster (2ª jornada) y control

Campeonato de Asturias de Combinadas (2ª jornada)

Domingo 24 de Febrero de 2019 en el Palacio de Deportes (Oviedo)

9,40	60 m. lisos Pentathlon sub14 (M)
9,50	60 m. vallas Heptahlon Abs. (M) y control - máster
9,55	60 m. vallas Héptahlon sub20 (M) y control - máster
10,05	60 m. vallas Heptahlon sub18 (M) y control - máster
10,10	Pértiga 1 (M y F) - atletas con marca igual o superior a 3,30
	Longitud Pentathlon sub14 (M)
10,15	60 m. vallas Exathlon sub16 (M)
10,20	60 m. vallas sub16-máster (M)
10,30	60 m. vallas sub14 (F)
10,40	60 m. vallas Tetrathlon sub14 (F)
11,00	500 m. lisos sub14 (F)
	Triple (F) - tabla mínima 8 m. y otra a elección
11,10	500 m. lisos sub14 (M)
11,20	Altura máster y control (F)
11,25	400 m. lisos máster y control (F)
11,30	Pértiga Combinadas Abs.-sub23-sub20-sub18 (M)
11,35	400 m. lisos máster y control (M)
	Peso Pentathlon sub14 (M) (3k)
11,50	600 m. lisos sub16 (F)
11,55	Triple (M)- tabla mínima 9 m. y otra a elección
12,00	600 m. lisos sub16 (M)
12,10	1.000 m. lisos Exathlon sub16 (M)
12,15	1.500 m. lisos máster y control (F)
12,20	Altura Pentathlon sub14 (M)
	Peso Tetrathlon sub14 (F) (3k)
12,25	1.500 m. lisos máster y control (M)
12,35	1.000 m. lisos Combinadas Abs.-sub23-sub20-sub18 (M)
12,45	Pértiga 2 (M y F) - atletas con marca igual o inferior a 3,29
12,50	60 m. lisos máster y control (F)
12,55	Longitud Tetrathlon sub14 (F)
13,15	60 m. lisos máster y control (M)
13,45	60 m. vallas sub14 (M)
13,50	60 m. vallas Pentathlon sub14 (M)
14,00	60 m. lisos Tetrathlon sub14 (F)



Los atletas sub14 solo pueden participar en las pruebas de control 60 m.l., 60 m.v. y 500 m. l., NO pudiendo hacerlo en los concursos.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

Pértiga 1: 2,75-2,95-3,15-3,35-3,50-3,65-3,80-3,90 y de 10 en 10 cm.

Pértiga 2: 1,95-2,15-2,35-2,55-2,70-2,85-2,95 y de 10 en 10 cm.

Altura Femenina: 1,34-1,39-1,44-1,48-1,52-1,56-1,59 y de 3 en 3 cm.

Campeonato de Asturias Sub14 y Sub16 y control (1ª jornada)

Sábado 9 de Marzo de 2019 en el Palacio de Deportes (Oviedo)

15,00	60 m. vallas sub16 (M) - semifinales
15,10	60 m. vallas sub16 (F) - semifinales
	Triple sub16 (M) - tabla mínima 9 m. y otra a elección
15,20	60 m. vallas sub14 (F) - semifinales
15,30	60 m. vallas sub14 (M) - semifinales
15,45	1.500 m. lisos control (M)
15,55	1.500 m. lisos control (F)
	Altura sub16 (F)
	Peso sub14 (F) (3k)
16,05	300 m. lisos sub16 (M) - semifinales
16,15	Longitud sub14 (M) - tabla 3 m.
16,20	300 m. lisos sub16 (F) - semifinales
16,40	1.000 m. lisos sub14 (M)
16,55	1.000 m. lisos sub14 (F)
17,00	Peso control (F) (4k)
	Peso control sub18 (F) (3k)
17,05	Altura sub16 (M)
17,10	1.000 m. lisos sub16 (M)
17,20	1.000 m. lisos sub16 (F)
17,30	2 kms. Marcha sub14 (M y F)
	Triple sub16 (F) - tabla mínima 8 m. y otra a elección
17,50	3 kms. Marcha sub16 (M y F)
18,05	Peso sub14 (M) (3k)
18,15	400 m. lisos control (M)
	Pértiga sub14 (M y F)
18,25	400 m. lisos control (F)
18,35	300 m. lisos sub16 (M) - final B
18,40	300 m. lisos sub16 (M) - final A
18,45	300 m. lisos sub16 (F) - final B
	Longitud sub14 (F) - tabla 3 m.
18,50	300 m. lisos sub16 (F) - final A
19,00	60 m. lisos control (M)
19,10	60 m. lisos control (F)
19,25	60 m. vallas sub14 (M) - final
19,30	60 m. vallas sub14 (F) - final
19,40	60 m. vallas sub16 (F) - final
19,45	60 m. vallas sub16 (M) - final



Altura Femenina: 1,24-1,28-1,32-1,36-1,40-1,44-1,48-1,52-1,55-1,58-1,60 y de 2 en 2 cm.

Altura Masculina: 1,31-1,36-1,41-1,46-1,51-1,56-1,60-1,64-1,68-1,71 y de 3 en 3 cm.

Pértiga sub14 y sub16: 1,95-2,10-2,25-2,40-2,50 y de 10 en 10 cm.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

En las pruebas de 60 m. vallas sub14 y sub16, habrá semif. y final independientemente del número de participantes.

Campeonato de Asturias Sub14 y Sub16 y control (2ª jornada)**Domingo 10 de Marzo de 2019 en el Palacio de Deportes (Oviedo)**

10,00	60 m. lisos sub14 (M) - semifinales
	Longitud sub16 (F)
10,20	60 m. lisos sub14 (F) - semifinales
10,40	60 m. lisos sub16 (M) - semifinales
10,55	60 m. lisos sub16 (F) - semifinales
11,15	500 m. lisos sub14 (M)
	Triple sub14 (F) - tabla mínima 6,50 m. y otra a elección
11,30	2.000 m. lisos sub14 (F)
	Altura sub14 (M)
	Peso control (M) (7,260k)
	Peso control sub20 (M) (6k)
	Peso control sub18 (M) (5k)
11,45	800 m. lisos control (F)
11,50	800 m. lisos control (M)
12,00	600 m. lisos sub16 (F)
12,10	600 m. lisos sub16 (M)
12,15	Longitud sub16 (M)
	Peso sub16 (F) (3k)
12,20	3.000 m. lisos sub16 y control (F)
12,30	Altura sub14 (F)
12,35	3.000 m. lisos sub16 y control (M)
12,50	2.000 m. lisos sub14 (M)
13,00	Peso sub16 (M) (4k)
13,10	500 m. lisos sub14 (F)
13,15	Triple sub14 (M) - tabla mínima 6,50 m. y otra a elección
13,25	200 m. lisos control (F)
13,30	Pértiga sub16 (M y F)
13,35	200 m. lisos control (M)
13,45	60 m. lisos sub16 (F) - final
13,50	60 m. lisos sub16 (M) - final
13,55	60 m. lisos sub14 (F) - final
14,00	60 m. lisos sub14 (M) - final



Altura sub14 Masculina: 1,14-1,19-1,24-1,29-1,34-1,38-1,42-1,45 y de 3 en 3 cm.

Altura sub14 Femenina: 1,09-1,14-1,19-1,24-1,28-1,32-1,35 y de 3 en 3 cm.

Pértiga sub16: 1,95-2,10-2,25-2,40-2,50 y de 10 en 10 cm.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

En la prueba de Peso de control, entran en mejora los 3 primeros de cada categoría.

Control de Lanzamientos Largos

Sábado 16 de Marzo de 2019 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)

15,30	Martillo sub18 (M) (5k)
	Martillo sub18 (F) (3k)
16,45	Martillo (F) (4k)
	Martillo sub20 (M) (6k)
18,00	Martillo (M) (7,260k)

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Control de Lanzamientos Largos

Sábado 30 de Marzo de 2019 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)

15,30	Disco (M) (2k)
	Disco sub18 (M) (1,5k)
16,30	Disco (F) (1k)
	Disco sub20 (M) (1,750k)
17,30	Jabalina (M) (800g)
	Jabalina sub18 (F) (500g)
18,30	Jabalina (F) (600g)
	Jabalina sub18 (M) (700g)

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

