

Control Extraordinario de Lanzamientos Largos

Miércoles 28 de Marzo de 2018 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)

18,00	Disco Sub16 (M) (1k)
	Disco Sub16 (F) (800g)
19,00	Disco (M) (2k)
	Disco (F) (1k)
20,00	Martillo (M) (7,260k)
	Martillo (F) (4k)
21,00	Jabalina (M) (800g)
	Jabalina (F) (600g)

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Confirmaciones hasta 45 minutos antes del inicio de cada prueba, solo para esta competición.

