

Campeonato de Asturias de Invierno de Marcha y Control

Sábado 16 de Diciembre de 2017 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)

Pista Exterior

15,00	Jabalina (M) (800g)
	Jabalina (F) (600g)
16,15	Martillo (M) (7,260k)
	Martillo (F) (4k)
17,30	5 kms. Marcha sub16 (M) y resto de categorías (M y F)
	3 kms. Marcha sub16 (F) y sub14 (M y F) - calle 5
	Disco (M) (2k)
	Disco (F) (1k)
18,10	1.500 m. lisos (M)
	1.500 m. lisos (F)
18,25	1.000 m. lisos (M)
	1.000 m. lisos (F)
18,35	400 m. lisos (M)
	400 m. lisos (F)
18,45	Peso (M) (7,260k)
	Peso (F) (4k)
18,50	300 m. lisos (M)
	300 m. lisos (F)
19,05	800 m. lisos (M)
	800 m. lisos (F)
19,15	600 m. lisos (M)
	600 m. lisos (F)
19,25	200 m. lisos (M)
	200 m. lisos (F)

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Autorizaciones: sub18 (M) pueden lanzar la Jabalina y sub16 (F) pueden lanzar el Disco.

Módulo

15,00	60 m. vallas sub14 (M)
	Pértiga (F)
	Longitud (M)
15,10	60 m. vallas sub14 (F)
15,20	60 m. vallas sub16-sub18 (F)
15,30	60 m. vallas (F)
15,35	60 m. vallas sub16 (M)
15,45	60 m. vallas sub18 (M)
15,50	60 m. vallas sub20 (M)
15,55	60 m. vallas (M)
16,10	60 m. lisos sub14 (M)
	60 m. lisos (F)
16,15	Pértiga (M)
	Longitud (F)
16,20	60 m. lisos (M)
16,35	60 m. lisos sub14 (F)
16,50	60 m. lisos (F)
17,30	Altura (F)
	Triple (M)
18,45	Altura (M)
	Triple (F)



Pértiga (F): 1,73-1,93-2,13-2,33-2,48-2,63-2,78-2,88 y de 10 en 10 cm.

Pértiga (M): 2,83-3,03-3,23-3,43-3,63-3,83-3,98-4,13-4,28-4,38 y de 10 en 10 cm.

Altura (F): 1,28-1,33-1,38-1,43-1,48-1,53-1,57-1,61-1,65-1,68 y de 3 en 3 cm.

Altura (M): 1,46-1,51-1,56-1,61-1,66-1,70-1,74-1,78-1,82-1,85 y de 3 en 3 cm.

Los atletas sub14 deberán tener la correspondiente licencia tramitada.

En la prueba de Longitud, participarán l@s 16 mejores inscrit@s con marca de la temporada 16/17.

Campeonato de Asturias de Invierno de Disco y Control

Sábado 13 de Enero de 2018 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)

Pista Exterior

10,00	Peso sub14 (M) (3k)
	Peso sub14 (F) (3k)
	Disco sub16 (F) (800g)
	Disco sub20 (M) (1,750k)
11,00	Peso sub16-sub18 (F) (3k)
	Peso sub20 (M) (6k)
	Disco sub14 (M) (800g)
	Disco sub14 (F) (800g)
12,00	Peso (F) (4k)
	Peso sub16 (M) (4k)
	Disco (M) (2k)
	Disco sub18 (M) (1,5k)
12,30	1.000 m. lisos sub14-sub16 (F)
	1.000 m. lisos sub14-sub16 (M)
12,45	800 m. lisos (F)
	800 m. lisos (M)
12,55	300 m. lisos sub16 (F)
	300 m. lisos sub16 (M)
13,00	Peso (M) (7,260k)
	Peso sub18 (M) (5k)
	Disco (F) (1k)
	Disco sub16 (M) (1k)
13,10	400 m. lisos (F)
	400 m. lisos (M)
13,20	500 m. lisos sub14 (F)
	500 m. lisos sub14 (M)
13,30	600 m. lisos sub16 (F)
	600 m. lisos sub16 (M)
13,40	1.500 m. lisos (F)
	1.500 m. lisos (M)
13,55	200 m. lisos (F)
	200 m. lisos (M)



Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los atletas sub14 deberán tener la correspondiente licencia tramitada.

La prueba de Peso es de control.

Módulo

10,00	60 m. vallas (M)
	Altura sub14-sub16 (M)
	Triple sub14 (F)
10,05	60 m. vallas sub20 (M)
10,10	60 m. vallas sub18 (M)
10,20	60 m. vallas sub16 (M)
10,25	60 m. vallas (F)
10,35	60 m. vallas sub16-sub18 (F)
10,45	60 m. vallas sub14 (F)
10,55	60 m. vallas sub14 (M)
11,00	Altura sub14-sub16 (F)
	Triple sub14 (M)
11,10	60 m. lisos (M)
11,25	60 m. lisos (F)
11,45	60 m. lisos sub14 (M)
11,55	60 m. lisos sub14 (F)
12,00	Altura (M)
	Triple (F)
13,00	Altura (F)
	Triple (M)



Altura sub14-sub16 (M): 1,22-1,27-1,32-1,37-1,42-1,46-1,50-1,54-1,58-1,61 y de 3 en 3 cm.

Altura sub14-sub16 (F): 1,16-1,21-1,26-1,31-1,36-1,40-1,44-1,48-1,52-1,55 y de 3 en 3 cm.

Altura (M): 1,66-1,71-1,76-1,80-1,84-1,88-1,92-1,96-1,99 y de 3 en 3 cm.

Altura (F): 1,35-1,40-1,45-1,50-1,54-1,58-1,62-1,65 y de 3 en 3 cm.

Campeonato de Asturias Absoluto y Sub23 (1ª jornada)

Sábado 20 de Enero de 2018 en el Palacio de Deportes (Oviedo)

16,30	Longitud (F) - final A
16,40	60 m. vallas (M) - semifinales
16,50	60 m. vallas (F) - semifinales
17,05	60 m. lisos (M) - semifinales
17,25	60 m. lisos (F) - semifinales
	Longitud (F) - final B
17,40	Pértiga (M)
17,45	1.000 m. lisos (F) - control sub16 y sub14
17,50	1.000 m. lisos (M) - control sub16 y sub14
18,00	400 m. lisos (F)
18,10	400 m. lisos (M)
18,20	300 m. lisos sub16 (F) - control
	Longitud (M) - final A
18,35	300 m. lisos sub16 (M) - control
18,40	Pértiga (F)
18,45	1.500 m. lisos (F)
18,55	1.500 m. lisos (M)
19,10	60 m. vallas (F) - final
19,15	Longitud (M) - final B
19,20	60 m. vallas (M) - final
19,30	60 m. lisos (F) - final B
19,35	60 m. lisos (F) - final A (8 mejores tiempos)
19,40	60 m. lisos (M) - final B
19,45	60 m. lisos (M) - final A (8 mejores tiempos)



Pértiga Masculina: 2,91-3,11-3,31-3,51-3,71-3,91-4,06-4,21-4,31 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Femenina: 1,81-2,01-2,21-2,41-2,56-2,71-2,86-3,01-3,11 y de 10 en 10 cm.

En las pruebas de 60 m. lisos y 60 m. vallas, habrá semif. y final independientemente del número de participantes.

Se disputarán las pruebas del Cto. de Asturias sub23 a la vez que las del Absoluto, entregándose medallas a los 3 primeros sub23 de cada prueba, independientemente de si también consiguen medalla en el Absoluto.

En la prueba de 60 m. lisos categoría sub23, la final será durante la semifinal.

En la prueba de Longitud, participarán en la final A los 8 mejores atletas que acrediten una marca en esta temporada o en la pasada. El resto participarán en la final B. Medallas a las 3 mejores marcas.

Los atletas sub14 deben tener una marca acreditada de 3,90 (F) y 4,35 (M) para poder participar.

Todos los atletas sub14 que participen en cualquier prueba, deben tener la correspondiente licencia tramitada.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

Se podría realizar un control de Pruebas Combinadas para la categoría Absoluta de cara a hacer marca para el Cto. de España Absoluto o sub23, siempre y cuando se solicite antes de las 20,00 horas del jueves 11 de Enero, justificando dicha solicitud.

Campeonato de Asturias de Invierno de Martillo

Sábado 20 de Enero de 2018 en el Estadio Municipal Yago Lamela (Avilés)

16,00	Martillo sub20 (M) (6k)
	Martillo sub16-sub18 (F) (3k)
17,00	Martillo (F) (4k)
	Martillo sub16 (M) (4k)
18,00	Martillo (M) (7,260k)
	Martillo sub18 (M) (5k)
19,00	Martillo sub14 (F) (3k)
	Martillo sub14 (M) (3k)

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.



Campeonato de Asturias Absoluto y Sub23 (2ª jornada)

Domingo 21 de Enero de 2018 en el Palacio de Deportes (Oviedo)

11,00	2.000 m. lisos sub14 (F) - control
11,15	2.000 m. lisos sub14 (M) - control
11,30	200 m. lisos (F) - semifinales
	Altura (F)
	Triple (M)
	Peso (M) (7,260k)
11,50	200 m. lisos (M) - semifinales
12,10	3.000 m. lisos (F)
12,25	3.000 m. lisos (M)
12,40	600 m. lisos sub16 (F) - control
12,45	600 m. lisos sub16 (M) - control
	Altura (M)
	Triple (F)
	Peso (F) (4k)
12,50	500 m. lisos sub14 (F) - control
12,55	500 m. lisos sub14 (M) - control
13,05	800 m. lisos (F)
13,10	800 m. lisos (M)
13,20	200 m. lisos (F) - final B
13,25	200 m. lisos (F) - final A
13,30	200 m. lisos (M) - final B
13,35	200 m. lisos (M) - final A



Altura Femenina: 1,26-1,31-1,36-1,41-1,45-1,49-1,53-1,57-1,60 y de 3 en 3 cm.

Altura Masculina: 1,63-1,67-1,73-1,77-1,83-1,87-1,91-1,95-1,99-2,03-2,06 y de 3 en 3 cm.

En la prueba de 200 m. lisos categoría sub23, la final será durante la semifinal.

Se disputarán las pruebas del Cto. de Asturias sub23 a la vez que las del Absoluto, entregándose medallas a los 3 primeros promesas de cada prueba, independientemente de si también consiguen medalla en el Absoluto.

En la prueba de 200 m. lisos final A: calle 2 - 5ª marca; calle 3 - 1ª marca; calle 4 - 2ª marca
final B: calle 2 - 6ª marca; calle 3 - 3ª marca; calle 4 - 4ª marca

Todos los atletas sub14 que participen en cualquier prueba, deben tener la correspondiente licencia tramitada.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

Campeonato de Asturias Absoluto de Clubes y Control

Sábado 27 de Enero de 2018 en el Palacio de Deportes (Oviedo)

16,30	Pértiga (M)
	Longitud (F)
16,40	60 m. vallas (M)
16,50	60 m. vallas (F)
17,00	60 m. lisos (M)
17,15	60 m. lisos (F)
17,30	Pértiga (F)
	Longitud (M)
17,35	800 m. lisos (M)
17,45	800 m. lisos (F)
17,55	600 m. lisos sub16 (M) - control
18,05	600 m. lisos sub16 (F) - control
18,15	400 m. lisos (M)
	Peso (M) (7,260k)
18,25	400 m. lisos (F)
18,30	Altura (M)
	Triple (F)
18,40	1.500 m. lisos (M)
18,50	1.500 m. lisos (F)
19,05	200 m. lisos (M)
19,15	Peso (F) (4k)
19,25	200 m. lisos (F)
19,30	Altura (F)
	Triple (M)
19,45	3.000 m. lisos (M)
20,00	3.000 m. lisos (F)
20,20	Relevos 4x1 vuelta (M)
20,30	Relevos 4x1 vuelta (F)



La reglamentación en cuanto a participación de atletas sub16, sub18 y sub20 es la establecida por la R.F.E.A. para las competiciones de clubes. Cada atleta a partir de sub18 pueden hacer 1 prueba individual+relevos. Los/as atletas sub16 pueden hacer el relevos. Los atletas sub14 están autorizados a competir en sus pruebas de P.C.: 60 m. lisos-Altura-Pértiga-Longitud.

Todos los equipos en cada categoría a la hora de participar deben cubrir como mínimo **6 de las 12 pruebas individuales** (la competición es a 1 atleta por prueba) más el relevos que es obligatorio. Puntuación por tabla (relevos se toma el 600 m. lisos)

Atletas de clubes asociados: 6 participaciones. Se descuenta la peor puntuación. Inscripción antes 20,00 horas miércoles 24.

Los listones siempre se situarán en la altura más baja solicitada, subiendo de 10 en 10 cm. en Altura y de 30 en 30 cm. en Pértiga (los de clubes, los de control empiezan en altura indicada), hasta las siguientes alturas:

Altura Masculina: 1,61-1,66-1,71-1,75-1,79-1,83-1,87-1,90 y de 3 en 3 cm.

Altura Femenina: 1,36-1,41-1,45-1,49-1,52-1,55-1,57 y de 2 en 2 cm.

Pértiga Masculina: 3,10-3,30-3,50-3,70-3,90-4,10-4,25-4,35 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Femenina: 2,10-2,30-2,45-2,60-2,70-2,80-2,90-3,00-3,05 y de 5 en 5 cm.

Se permite la participación de atletas fuera de competición, no pudiendo entrar en mejora si hay más de 8 atletas de clubes.

En Longitud de control podrán participar los 8 mejores atletas inscritos con marca en la temporada pasada o en ésta.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

Interescuelas Sub14 y Sub12 y Control Sub16

Domingo 28 de Enero de 2018 en el Palacio de Deportes (Oviedo)

9,40	Peso sub14 (M) (3k)
10,00	Longitud sub12 (F)
10,20	Peso sub14 (F) (3k)
10,30	1.000 m. lisos sub16 (F) - control
10,40	1.000 m. lisos sub16 (M) - control
10,45	Altura sub14 (F)
10,50	1.000 m. lisos sub14 (M)
	Longitud sub12 (M)
11,00	Peso sub12 (M) (2k)
11,05	1.000 m. lisos sub14 (F)
11,20	1.000 m. lisos sub12 (M)
11,30	Altura sub14 (M)
11,35	1.000 m. lisos sub12 (F)
11,40	Longitud sub14 (F)
	Peso sub12 (F) (2k)
11,50	300 m. lisos sub16 (F) - control
12,00	300 m. lisos sub16 (M) - control
12,20	60 m. lisos sub14 (M)
12,30	Longitud sub14 (M)
12,35	60 m. lisos sub14 (F)
12,50	60 m. lisos sub12 (M)
13,05	60 m. lisos sub12 (F)
13,20	60 m. vallas sub14 (M)
13,30	60 m. vallas sub14 (F)



Altura Femenina: 1,08-1,13-1,18-1,23-1,27-1,31-1,34 y de 3 en 3 cm.
Altura Masculina: 1,13-1,18-1,23-1,28-1,33-1,37-1,41-1,44 y de 3 en 3 cm.
Cada atleta solo podrá tomar parte en 1 prueba.
Es obligatorio que todos los atletas participantes estén inscritos en los Juegos Deportivos del Principado para este curso 2017/18 con una semana de antelación.
Puntuarán los 5 primeros atletas de cada prueba, asignándose 5 puntos al 1º, 4 al 2º, y así sucesivamente, resultando ganador el Colegio o Club que más puntos obtenga tras el cómputo de las 4 categorías. Se entregarán trofeos a los 3 primeros equipos clasificados.
Los horarios de Peso serán orientativos, cuando finalice uno comenzará el siguiente tras el correspondiente calentamiento de los/as atletas.
Todos los atletas deberán estar en posesión de licencia bien nacional, autonómica o escolar.
Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.
Se hará un seguro por parte de los clubes/colegios para aquellos atletas que no tengan licencia.

Campeonato de Asturias de Invierno de Jabalina y Control

Domingo 4 de Febrero de 2018 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)

Pista Exterior

10,00	Peso sub20 (M) (6k)
	Peso sub16-sub18 (F) (3k)
	Jabalina sub14 (M) (500g)
	Jabalina sub14 (f) (400g)
11,00	Peso sub14 (M) (3k)
	Peso sub14 (F) (3k)
	Jabalina sub18 (M) (700g)
	Jabalina sub16-sub18 (F) (500g)
12,00	Peso (F) (4k)
	Peso sub16 (M) (4k)
	Jabalina absoluta y sub20 (M) (800g)
12,30	400 m. lisos (M)
	400 m. lisos (F)
12,45	300 m. lisos sub16 (M)
	300 m. lisos sub16 (F)
13,00	150 m. lisos sub14 (M)
	150 m. lisos sub14 (F)
	Peso (M) (7,260k)
	Peso sub18 (M) (5k)
	Jabalina (F) (600g)
	Jabalina sub16 (M) (600g)
13,15	800 m. lisos (M)
	800 m. lisos (F)
13,25	600 m. lisos sub16 (M)
	600 m. lisos sub16 (F)
13,35	200 m. lisos (M)
	200 m. lisos (F)
13,50	500 m. lisos sub14 (M)
	500 m. lisos sub14 (F)

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los atletas sub14 deberán tener la correspondiente licencia tramitada.

Módulo

10,00	60 m. vallas (M)
	Longitud sub14-sub16 (M) - mínima 4,10
10,05	60 m. vallas sub20 (M)
10,10	60 m. vallas sub18 (M)
10,20	60 m. vallas sub16 (M)
10,25	60 m. vallas (F)
10,35	60 m. vallas sub16-sub18 (F)
10,45	60 m. vallas sub14 (F)
10,55	60 m. vallas sub14 (M)
11,00	Longitud sub14-sub16 (F) - mínima 3,80
11,10	60 m. lisos (M)
11,25	60 m. lisos sub14 (F)
11,40	60 m. lisos sub14 (M)
11,55	60 m. lisos (F)
12,00	Longitud (M) (a partir de la categoría sub18)
	Pértiga (F)
13,00	Longitud (F) (a partir de la categoría sub18)
	Pértiga (M)



Pértiga (F): 1,77-1,97-2,17-2,37-2,57-2,77-2,92-3,07-3,17 y de 10 en 10 cm.

Pértiga (M): 2,77-2,97-3,17-3,37-3,57-3,77-3,92-4,07-4,22-4,32 y de 10 en 10 cm.

Campeonato de Asturias Sub18 y Sub20 (1ª jornada) y Control

Sábado 10 de Febrero de 2018 en el Palacio de Deportes (Oviedo)

16,20	200 m. lisos sub20 (F) - semifinales
16,30	Altura sub20 y control (M)
	Triple sub18 y control sub16 (F)
	Peso sub18 (M) (5k)
16,30	200 m. lisos sub20 (M) - semifinales
16,40	200 m. lisos sub18 (F) - semifinales
16,50	200 m. lisos sub18 (M) - semifinales
17,05	3.000 m. lisos sub18, sub20 y control (F)
17,20	3.000 m. lisos sub18, sub20 y control (M)
17,25	Altura sub18, sub20 y control (F)
	Triple sub18 y control sub16 (M)
	Peso sub20 (M) (6k)
	Peso control sub16 (M) (4k)
17,35	600 m. lisos control sub16 (F)
17,45	600 m. lisos control sub16(M)
17,55	800 m. lisos sub18, sub20 y control (F)
18,05	800 m. lisos sub18, sub20 y control (M)
18,10	200 m. lisos control (F)
18,20	Altura sub18 y control sub16 (M)
	Triple sub20 y control (M)
	Peso control (M) (7,260k)
18,25	200 m. lisos control (M)
18,40	200 m. lisos sub20 (F) - final
18,45	200 m. lisos sub20 (M) - final
18,50	200 m. lisos sub18 (F) - final
18,55	200 m. lisos sub18 (M) - final
19,05	300 m. lisos control sub16 (F)
19,15	Triple sub20 y control (F)
19,20	300 m. lisos control sub16 (M)
19,35	60 m. vallas control (M)
19,40	60 m. vallas sub20 (M)
19,45	60 m. vallas sub18 (M)
19,55	60 m. vallas control sub16 (M)
20,00	60 m. vallas sub20 y control (F)
20,05	60 m. vallas sub18 y control sub16 (F)



Altura sub20 Masculina y control: 1,63-1,68-1,73-1,77-1,81-1,85-1,88 y de 3 en 3 cm.

Altura Femenina: 1,24-1,29-1,34-1,39-1,44-1,48-1,52-1,55 y de 3 en 3 cm.

Altura sub18 y control sub16 Masculina: 1,40-1,45-1,50-1,54-1,58-1,62-1,66-1,69 y de 3 en 3 cm.

En las pruebas de 200 m. lisos sub18 y sub20, si no hubiera participantes para realizar las semifinales, la final se celebraría en el horario de la semifinal, pudiendo estos/as atletas participar en el control posterior.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

En la prueba de 3.000 m. lisos control NO pueden participar los atletas sub16 que tendrán su control al día siguiente.

Campeonato de Asturias Sub18 y Sub20 (2ª jornada) y Control

Domingo 11 de Febrero de 2018 en el Palacio de Deportes (Oviedo)

10,30	Longitud sub18 y control sub16 (F)
10,40	60 m. lisos sub20 (M) - semifinal
10,45	Pértiga sub16 y sub14 (M)
	Pértiga sub16 y sub14 (F)
10,50	60 m. lisos sub20 (F) - semifinal
11,00	60 m. lisos sub18 (M) - semifinal
11,15	60 m. lisos sub18 (F) - semifinal
11,25	Longitud sub20 y control (M)
11,35	1.500 m. lisos sub18, sub20 y control (M)
11,45	1.500 m. lisos sub18, sub20 y control (F)
	Pértiga sub18, sub20 y control (M)
	Peso sub20 y control (F) (4k)
11,55	400 m. lisos sub18 (M)
12,05	400 m. lisos sub20 y control (M)
12,15	400 m. lisos sub18 (F)
12,20	Longitud sub20 y control (F)
12,25	400 m. lisos sub20 y control (F)
12,30	Peso sub18 y control sub16 (F) (3k)
12,35	3.000 m. lisos control sub16 (M)
12,45	Pértiga sub18, sub20 y control (F)
12,50	3.000 m. lisos control sub16 (F)
13,15	Longitud sub18 y control sub16 (M)
13,10	60 m. lisos control (F)
13,25	60 m. lisos control (M)
13,40	60 m. lisos sub20 (M) - final
13,45	60 m. lisos sub20 (F) - final
13,50	60 m. lisos sub18 (F) - final
13,55	60 m. lisos sub18 (M) - final



Pértiga sub16 y sub14: 1,85-2,00-2,15-2,25 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Masculina: 3,00-3,20-3,40-3,60-3,80-3,95-4,10-4,20 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Femenina: 1,95-2,15-2,35-2,55-2,75-2,90-3,00 y de 10 en 10 cm.

En las pruebas de 60 m. lisos sub18 y sub20, si no hubiera participantes para realizar las semifinales, la final se celebraría en el horario de la semifinal, pudiendo estos/as atletas participar en el control posterior.

En los controles de Longitud sub16 se exigen marcas hechas en la presente temporada para participar de 4,30 (F) y 4,75 (M).

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

Campeonato de Asturias Máster (1ª jornada) y control
Campeonato de Asturias de Combinadas (1ª jornada)

Sábado 17 de Febrero de 2018 en el Palacio de Deportes (Oviedo)

15,45	Longitud sub16-máster (M)
16,00	60 m. vallas Combinadas sub16-sub18 (F)
16,15	60 m. vallas sub16-sub18-máster (F)
16,25	60 m. vallas Combinadas sub20-sub23-Abs. (F)
16,30	60 m. vallas máster y control (F)
	Longitud (M)
16,40	60 m. lisos Combinadas Abs.-sub23-sub20-sub18-sub16 (M)
17,00	1.000 m. lisos sub14-sub16 (F)
17,10	1.000 m. lisos sub14-sub16 (M)
17,15	Altura Combinadas (F)
	Longitud Combinadas Abs.-sub23-sub20-sub18-sub16 (M)
	Peso sub20-máster (M) (6k)
	Peso sub16-sub18-máster (F) (3k)
17,25	200 m. lisos máster y control (F)
17,50	200 m. lisos máster y control (M)
18,00	Longitud sub16-máster (F)
	Peso Combinadas Abs.-sub23 (7,260k)-sub20 (6k)-sub18 (5k)-sub16 (4k) (M)
18,15	800 m. lisos máster y control (F)
18,25	800 m. lisos máster y control (M)
18,40	300 m. lisos sub16 (F)
	Altura máster y control (M)
18,45	Longitud (F)
	Peso Combinadas sub16-sub18 (F) (3k)-sub20-sub23-Abs. (4k)
18,55	300 m. lisos sub16 (M)
19,10	3.000 m. lisos máster y control (F)
19,30	3.000 m. lisos máster y control (M)
	Longitud Combinadas (F)
	Peso máster y control (M) (7,260k)
	Peso sub18-máster (M) (5k)
19,50	Altura Combinadas Abs.-sub23-sub20-sub18-sub16 (M)
20,15	Peso máster y control (F) (4k)
	Peso sub16-máster (M) (4k)
20,35	800 m. lisos Combinadas sub18-sub20-sub23-Abs. (F)
20,40	600 m. lisos Combinadas sub16 (F)



Todos los atletas sub14 que participen en las pruebas de control, deben tener la correspondiente licencia tramitada.

Los atletas sub14 solo pueden participar en las pruebas de control en 1.000 m. lisos, NO pudiendo hacerlo en los concursos.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

En la prueba de Peso, entrarán en la mejora los máster completando hasta 4 en cada categoría, para ser al final un total de 8.

Altura Masculina: 1,60-1,65-1,70-1,75-1,79-1,83-1,87-1,91-1,94 y de 3 en 3 cm.

En las combinadas femeninas tanto en Peso como en Longitud, calientan y compiten primero las Absolutas, sub23 y sub20 más las sub18 y cuando acaben calentarán y competirán las sub16, salvo que por número no sean en total más de 12 y compitan todas juntas.

Campeonato de Asturias máster (2ª jornada) y control

Campeonato de Asturias de Combinadas (2ª jornada)

Domingo 18 de Febrero de 2018 en el Palacio de Deportes (Oviedo)

9,45	60 m. lisos Pentathlon sub14 (M)
10,00	60 m. vallas Heptahlon Abs. (M) y control - máster
10,05	60 m. vallas Héptahlon sub20 (M) y control - máster
10,10	Pértiga (M)
	Longitud Pentathlon sub14 (M)
10,15	60 m. vallas Heptahlon sub18 (M) y control - máster
10,25	60 m. vallas Exathlon sub16 (M)
10,30	60 m. vallas sub16-máster (M)
10,40	60 m. vallas Tetrathlon sub14 (F)
11,00	500 m. lisos sub14 (F)
	Triple (F)
11,10	500 m. lisos sub14 (M)
11,20	Altura máster y control (F)
11,25	400 m. lisos máster y control (F)
11,30	Pértiga Combinadas Abs.-sub23-sub20-sub18 (M)
11,35	400 m. lisos máster y control (M)
	Peso Pentathlon sub14 (M) (3k)
11,50	600 m. lisos sub16 (F)
11,55	Triple (M)
12,00	600 m. lisos sub16 (M)
12,10	1.000 m. lisos Exathlon sub16 (M)
12,15	1.500 m. lisos máster y control (F)
12,20	Altura Pentathlon sub14 (M)
	Peso Tetrathlon sub14 (F) (3k)
12,25	1.500 m. lisos máster y control (M)
12,35	1.000 m. lisos Combinadas Abs.-sub23-sub20-sub18 (M)
12,45	Pértiga (F)
12,55	Longitud Tetrathlon sub14 (F)
13,05	60 m. lisos máster y control (F)
13,25	60 m. lisos máster y control (M)
13,45	60 m. lisos Tetrathlon sub14 (F)
14,00	60 m. vallas Pentathlon sub14 (M)



Todos los atletas sub14 que participen en las pruebas de control, deben tener la correspondiente licencia tramitada.

Los atletas sub14 solo pueden participar en las pruebas de control en 60 m. y 500 m. lisos, NO pudiendo hacerlo en los concursos.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

Pértiga Masculina: 2,85-3,05-3,25-3,45-3,60-3,75-3,90-4,00 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Femenina: 1,95-2,15-2,35-2,55-2,70-2,85-2,95 y de 10 en 10 cm.

Altura Femenina: 1,34-1,39-1,44-1,48-1,52-1,56-1,59 y de 3 en 3 cm.

Control de Lanzamientos Largos

Sábado 3 de Marzo de 2018 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)

15,30	Martillo sub18 (M) (5k)
	Martillo sub18 (F) (3k)
16,45	Martillo (F) (4k)
	Martillo sub20 (M) (6k)
18,00	Martillo (M) (7,260k)

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Control de Lanzamientos Largos

Sábado 17 de Marzo de 2018 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)

15,30	Jabalina (M) (800g)
	Jabalina sub18 (F) (500g)
16,30	Jabalina (F) (600g)
	Jabalina sub18 (M) (700g)
17,30	Disco (M) (2k)
	Disco sub18 (M) (1,5k)
18,30	Disco (F) (1k)
	Disco sub20 (M) (1,750k)

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Confirmaciones hasta 45 minutos antes del inicio de cada prueba, solo para estas dos competiciones.



Campeonato de Asturias Sub14 y Sub16 y control (1ª jornada)**Sábado 10 de Marzo de 2018 en el Palacio de Deportes (Oviedo)**

16,00	60 m. vallas sub14 (F) - semifinales
	Longitud sub16 (F)
16,10	60 m. vallas sub14 (M) - semifinales
16,15	Pértiga control (M)
16,25	2 kms. Marcha sub14 y sub16 (F)
16,45	300 m. lisos sub16 (F) - semifinales
	Altura sub16 y control (M)
	Peso sub14 (F) (3k)
16,50	Longitud sub14 (M)
17,00	300 m. lisos sub16 (M) - semifinales
17,15	1.500 m. lisos control (F)
	Pértiga control (F)
17,25	1.500 m. lisos control (M)
17,35	1.000 m. lisos sub14 (F)
	Peso sub14 (M) (3k)
17,45	Longitud control (M) - 5,15
17,50	1.000 m. lisos sub14 (M)
18,05	1.000 m. lisos sub16 (F)
	Altura sub16 y control (F)
18,15	1.000 m. lisos sub16 (M)
	Pértiga sub14 y sub16 (M)
	Pértiga sub14 y sub16 (F)
18,25	400 m. lisos control (F)
	Longitud sub16 (M)
	Peso control (F) (4k) - 8,75
	Peso control sub18 (F) (3k) - 8,75
18,35	400 m. lisos control (M)
18,45	300 m. lisos sub16 (F) - final B
18,50	300 m. lisos sub16 (F) - final A
18,55	300 m. lisos sub16 (M) - final B
19,00	300 m. lisos sub16 (M) - final A
19,15	60 m. vallas sub14 (M) - final
	Longitud control (F) - 4,45
19,20	60 m. vallas sub14 (F) - final
19,25	60 m. vallas sub16 y control sub18 (F) - final
19,30	60 m. vallas control (F)
19,35	60 m. vallas sub16 (M) - final



19,45	60 m. vallas control sub18 (M)
19,50	60 m. vallas control sub20 (M)
19,55	60 m. vallas control (M)
	Longitud sub14 (F)
20,05	60 m. lisos control (F)
20,20	60 m. lisos control (M)
20,35	2 kms. Marcha sub14 y sub16 (M)

Pértiga Masculina: 2,40-2,70-2,90-3,10-3,30-3,50-3,70-3,90-4,05-4,20-4,30 y de 10 en 10 cm.
Pértiga Femenina: 2,10-2,30-2,50-2,70-2,90-3,05-3,15 y de 10 en 10 cm.
Pértiga sub14 y sub16: 1,80-1,95-2,10-2,25-2,40-2,50 y de 10 en 10 cm.
Altura Masculina: 1,36-1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,65-1,69-1,73-1,77-1,80 y de 3 en 3 cm.
Altura Femenina: 1,24-1,28-1,32-1,36-1,40-1,44-1,48-1,52-1,55-1,58-1,60 y de 2 en 2 cm.
Los atletas sub14 deben tener todos licencia en vigor.
Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.
Se ponen mínimas de participación realizadas esta temporada en algunos concursos de control, que se indican en horario.
En las pruebas de 60 m. vallas sub14, habrá semif. y final independientemente del número de participantes.

Campeonato de Asturias Sub14 y Sub16 y control (2ª jornada)

Domingo 11 de Marzo de 2018 en el Palacio de Deportes (Oviedo)

10,10	Triple sub16 (F)
10,15	60 m. lisos sub14 (M) - semifinales
10,30	60 m. lisos sub14 (F) - semifinales
10,45	60 m. lisos sub16 (M) - semifinales
10,50	Triple control (F)
10,55	60 m. lisos sub16 (F) - semifinales
11,15	500 m. lisos sub14 (F)
11,30	2.000 m. lisos sub14 (M)
	Altura sub14 (M)
	Triple sub14 (F)
	Peso control (M) (7,260k) - 10,50
	Peso control sub20 (M) (6k) - 10,50
	Peso control sub18 (M) (5k) - 10,50
11,45	800 m. lisos control (F)
11,50	800 m. lisos control (M)
12,00	600 m. lisos sub16 (F)
12,10	600 m. lisos sub16 (M)
	Triple sub16 (M)
12,15	Peso sub16 (F) (3k)
12,20	3.000 m. lisos sub16 y control (F)
12,30	Altura sub14 (F)
12,35	3.000 m. lisos sub16 y control (M)
12,50	2.000 m. lisos sub14 (F)
	Triple sub14 (M)
13,00	Peso sub16 (M) (4k)
13,10	500 m. lisos sub14 (M)
13,25	200 m. lisos control (F) - 29.00
13,30	Triple control (M)
13,35	200 m. lisos control (M) - 24.50
13,50	60 m. lisos sub14 (M) - final
13,55	60 m. lisos sub14 (F) - final
14,00	60 m. lisos sub16 (M) - final
14,05	60 m. lisos sub16 (F) - final



Altura sub14 Femenina: 1,09-1,14-1,19-1,24-1,28-1,32-1,35 y de 3 en 3 cm.

Altura sub14 Masculina: 1,14-1,19-1,24-1,29-1,34-1,38-1,42-1,45 y de 3 en 3 cm.

Los atletas sub14 deben tener todos licencia en vigor.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

Se ponen mínimas de participación realizadas esta temporada en algunas pruebas de control, que se indican en horario.

En la prueba de Peso de control, entran en mejora los 3 primeros de cada categoría.