

Campeonato de Asturias Juvenil, Junior y Promesa (3ª jornada) y control

Miércoles 14 de Junio de 2017 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)



18,00	80 m. vallas Infantil (F) - Pentatlón
	Triple Junior-Promesa y control (M)
	Peso Promesa y control (M) (7,260k)
	Peso Juvenil (M) (5k)
	Martillo Juvenil-control Cadete (F) (3k)
	Martillo Junior (M) (6k)
18,15	80 m. lisos Infantil (M) - Exatlón
18,30	Altura Infantil (F) - Pentatlón
18,45	400 m. vallas (F)
	Longitud Infantil (M) - Exatlón
	Peso Junior-Promesa y control (F) (4k)
	Peso Cadete (M) (4k) - control
18,55	300 m. vallas Cadete (F) - control
19,00	Martillo Promesa y control (M) (7,260k)
	Martillo Juvenil (M) (5k)
19,05	300 m. vallas Cadete (M) - control
19,15	400 m. vallas Juvenil (M)
19,25	400 m. vallas Junior-Promesa y control (M)
19,30	Triple Juvenil y control Cadete (M)
	Peso (3k) Infantil (F) - Pentatlón
	Peso (3k) Infantil (M) - Exatlón
19,35	3.000 m. lisos (F) - control
19,45	Pértiga (F)
19,50	3.000 m. lisos (M) - control
20,00	Martillo Junior-Promesa y control (F) (4k)
	Martillo Cadete (M) (4k) - control
20,05	150 m. lisos Infantil (F) - control
20,10	150 m. lisos Infantil (M) - control
20,15	Longitud Infantil (F) - Pentatlón
20,20	200 m. lisos (F)
20,30	200 m. lisos (M)
	Peso Juvenil-control Cadete (F) (3k)
	Peso Junior (M) (6k)
20,40	300 m. lisos Cadete (F) - control
20,45	Pértiga (M)
20,50	300 m. lisos Cadete (M) - control
21,00	5 kms. Marcha (F) - calle 1
	5 kms. Marcha (M) - calle 5
	Triple (F)
	Jabalina (400g) Infantil (F) - Pentatlón

Pértiga Femenina: 1,90-2,10-2,30-2,50-2,70-2,90-3,05-3,20-3,30 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Masculina: 2,55-2,80-3,05-3,25-3,45-3,65-3,80-3,95-4,05 y de 10 en 10 cm.

En las pruebas en las que no se especifica categoría, es Cto. de Asturias Juvenil, Junior y Promesa más control.

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.