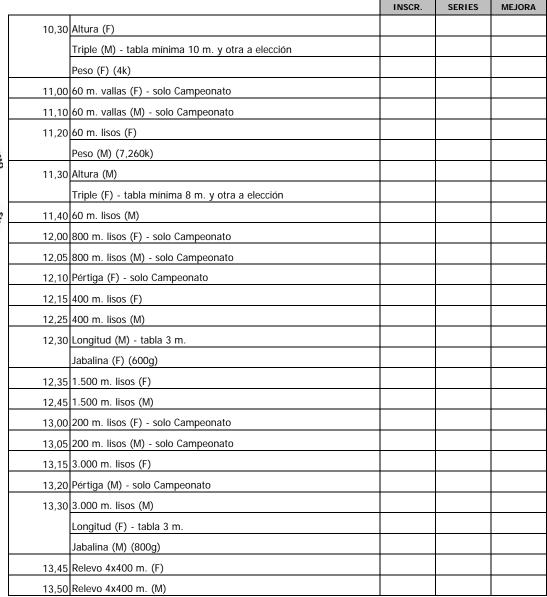
Campeonato de Asturias de Invierno de Clubes y Control

Campeonato de Asturias de Invierno de Lanzamiento de Jabalina (2ª jornada)

DOMINGO, 11 de FEBRERO de 2024 en las Pistas de Las Mestas (Gijón) - (PROVISIONAL)



Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

La reglamentación en cuanto a participación de atletas sub16, sub18 y sub20 es la establecida por la R.F.E.A. para las competiciones de clubes. Cada atleta a partir de sub18 pueden hacer 1 prueba individual+relevo. Los/as atletas sub16 pueden hacer el relevo. Los atletas sub14 están autorizados a competir en sus pruebas de P.C.: 60 m. lisos-Altura-Pértiga-Longitud.

Todos los equipos en cada categoría a la hora de participar deben cubrir como mínimo 6 de las 12 pruebas individuales (la competición es a 1 atleta por prueba) más el relevo que es obligatorio. Puntuación por puestos.

Atletas de clubes asociados: 6 participaciones.

Los listones siempre se situarán en la altura más baja solicitada, subiendo de 10 en 10 cm. en Altura y de 20 en 20 cm.

de 20 en 20 cm. en Pértiga (los de clubes, los de control de Altura empiezan en altura indicada), hasta las siguientes alturas:

Altura Masculina: 1,55-1,60-1,65-1,69-1,73-1,77-1,80 y de 3 en 3 cms.

Altura Femenina: 1,37-1,42-1,46-1,50-1,53-1,56-1,59-1,61 y de 2 en 2 cms.

Pértiga Masculina: 3,10-3,30-3,50-3,70-3,90-4,10-4,25-4,35 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Femenina: 2,55-2,70-2,85-2,95-3,05-3,10 y de 5 en 5 cm.

Los cambios en los equipos se harán hasta las 9,45 horas, excepto por lesión hasta 10 minutos antes de las pruebas.

Los relevos deben rellenar la ficha que se publica con la composición de los equipos y entregar hasta 1 hora antes

Se permite la participación de atletas fuera de competición, no pudiendo entrar en mejora si hay más de 8 atletas de clubes

En los concursos de control podrán participar l@s 6 mejores atlet@s inscritos. En carreras, se admitirán atletas en control hasta un total, junto al de equipos, de 6 series en 60 m. lisos, 4 series en 400 m. y 2 en 1.500 y 3000 m

En las pruebas de 200 m., 800 m., 60 m. vallas y Pértiga el control se celebra en la jornada anterior del 10 de Febrero. En el control de 60 m. lisos no pueden participar los atletas Sub14 y Sub16. En el control de 3.000 m. lisos no pueden participar los atletas Sub14, Sub16 y Máster.

