

Campeonato de Asturias Absoluto (1ª jornada)

VIERNES, 16 de JUNIO de 2023 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)



		INSCR.	SERIES	MEJORA
18,45	Pértiga (M)			
	Longitud (F)			
	Martillo (M) (7,260k)			
	Martillo (F) (4k)			
19,00	200 m. lisos (F) - semifinales			
19,10	200 m. lisos (M) - semifinales			
19,20	600 m. lisos Sub16 (F) - control			
19,30	600 m. lisos Sub16 (M) - control			
19,40	400 m. vallas (F)			
19,45	300 m. vallas Sub16 (F) - control			
19,55	300 m. vallas Sub16 (M) - control			
20,00	400 m. vallas Sub18 (M)			
	Pértiga (F)			
	Longitud (M)			
	Disco (F) (1k)			
20,05	400 m. vallas (M)			
20,15	800 m. lisos (F)			
20,20	800 m. lisos (M)			
20,30	200 m. lisos (F) - final			
20,35	200 m. lisos (M) - final			
20,40	5.000 m. lisos (F)			
21,05	5.000 m. lisos (M)			
21,30	Relevos 4x100 m. (F)			
21,35	Relevos 4x100 m. (M)			

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 10€ en concepto de cuota de gastos de organización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a fasatle@fasatle.org, antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.

Campeonato de Asturias Absoluto (2ª jornada)

SÁBADO, 17 de JUNIO de 2023 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)



		INSCR.	SERIES	MEJORA
16,00	100 vallas Sub18-Sub16 (F) - control			
16,10	100 m. vallas (F)			
16,15	100 m. vallas Sub16 (M) - control			
	Altura (F)			
	Peso (M) (7,260k)			
	Jabalina (F) (600g)			
16,25	110 m. vallas Sub18 (M) - control			
16,30	110 m. vallas Sub20 (M) - control			
16,35	110 m. vallas (M)			
16,45	1.000 m. lisos Sub14-Sub16 (F) - control			
17,00	1.000 m. lisos Sub14-Sub16 (M) - control			
17,15	1.500 m. lisos (F)			
17,25	1.500 m. lisos (M)			
17,30	Triple (M) - tabla mínima 10 m.			
	Peso (F) (4k)			
	Jabalina (M) (800g)			
17,40	100 m. lisos (F) - semifinales			
17,55	100 m. lisos (M) - semifinales			
18,10	400 m. lisos (F)			
18,20	400 m. lisos (M)			
18,30	300 m. lisos Sub16 (F) - control			
18,40	300 m. lisos Sub16 (M) - control			
18,45	Altura (M)			
	Triple (F) - tabla mínima 9 m.			
	Disco (M) (2k)			
18,50	100 m. lisos (F) - final			
18,55	100 m. lisos (M) - final			
19,05	3.000 m. obstáculos (M)			
19,20	3.000 m. obstáculos (F)			
19,35	Relevos 4x400 m. (M)			
19,40	Relevos 4x100 m. (F)			
19,50	5 kms. Marcha (F)			
	5 kms. Marcha (M)			

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 10€ en concepto de cuota de gastos de organización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a fasatle@fasatle.org, antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.